

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2019/2020

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
21.09.2019.	10.00-11.30	Eksistenciālā psiholoģija	Inga Safina	Gribas izpratne eksistenciālajā psihoterapijā - gribas terapijas iespējas, gribas attīstība, vēlmes un griba.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Eksistenciālā psiholoģija	Inga Safina	Lēmums, tā nozīme eksistenciālās psihoterapijas skatījumā – izvēle, grūtības lēmumu pieņemšanā, izvairīšanās pieņemt lēmumu.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Akmeņu enerģijas	Irēna Rudzāte	Akmeņu enerģijas.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Akmeņu enerģijas	Irēna Rudzāte	Akmeņu enerģijas 1 čakrai.
19.10.2019.	10.00-11.30	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Notikumi Latvijā un pasaulē izpratne.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Notikumi Latvijā un pasaulē izpratne.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Cilvēka kā veseluma izpratne piecos līmeņos (fiziskais, garīgais, emocionālais, sociālais, racionālais).
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Atbildības uzņemšanās - kā nošķirt savu atbildību no svešas.
23.11.2019.	10.00-11.30	Teosofija	Zanda Erbss	Ciešanas, to nozīme.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Teosofija	Zanda Erbss	Ciešanas, to nozīme (turpinājums).

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2019/2020

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Kāpēc mēs radām blokus, kas traucē veidot harmoniskas attiecības, un kā no tiem atbrīvoties?
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Ķermenis- mans palīgs ceļā uz pašizziņu.
14.12.2019.	10.00-11.30	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Psihiskā veselība un radošā pielāgošanās - kā mums palīdz spēja būt elastīgiem.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Sapņi.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Teosofija	Zanda Erbss	Pasaules Mātes enerģija - radošā enerģija.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Teosofija	Zanda Erbss	Pasaules Mātes enerģija - radošā enerģija (turpinājums).
18.01.2020.	10.00-11.30	Teosofija	Zanda Erbss	Septiņi enerģētiskie centri - septiņas cilvēka būtības izpausmes.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Teosofija	Zanda Erbss	Lūgšana un meditācija - vienotais un atšķirīgais.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Mācība par Vispārcilvēciskajām vērtībām	Zane Zeiferte	Četri soļi ceļā uz Pašrealizāciju.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Mācība par Vispārcilvēciskajām vērtībām	Zane Zeiferte	Četri soļi ceļā uz Pašrealizāciju – turpinājums.

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2019/2020

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
		vērtībām		
22.02.2020.	10.00-11.30	Piedošanas mācības prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīze un neapgūto mācību noteikšanas prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Piedošanas mācības prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīze un neapgūto mācību noteikšanas prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves izvēles – kā tās ietekmē mūsu likteni. Dzīves misija, uzdevumi – kā tos saprast?
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Dzīves izpratnes prakse		Dzīves izvēles – kā tās ietekmē mūsu likteni. Dzīves misija, uzdevumi – kā tos saprast?
21.03.2020.	10.00-11.30	Piedošanas mācības prakse	Elvita Rudzāte	Ķermeņa filosofijas noteikšanas prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Piedošanas mācības prakse	Elvita Rudzāte	Ķermeņa filosofijas noteikšanas prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2019/2020

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	15.30-17.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās.
25.04.2020.	10.00-11.30	Mācība par Vispārcilvēciskajām vērtībām	Zane Zeiferte	Satja Sai izglītības filozofija: Educare.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Mācība par Vispārcilvēciskajām vērtībām	Zane Zeiferte	Satja Sai izglītības filozofija: Educare.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās (problēmas cēloņa noteikšanas prakse; neapgūtās mācību stundas noteikšanas prakse; problēmas risināšanas prakse).
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās (problēmas cēloņa noteikšanas prakse; neapgūtās mācību stundas noteikšanas prakse; problēmas risināšanas prakse).
23.05.2020.	10.00-11.30	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās (problēmas cēloņa noteikšanas prakse; neapgūtās mācību stundas noteikšanas prakse; problēmas risināšanas prakse).

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2019/2020

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās (problēmas cēloņa noteikšanas prakse; neapgūtās mācību stundas noteikšanas prakse; problēmas risināšanas prakse).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Akmeņu enerģijas	Irēna Rudzāte	Akmeņu enerģijas 2-4 čakrai.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Akmeņu enerģijas	Irēna Rudzāte	Akmeņu enerģijas 5-7 čakrai.
06.06.2020.	10.00-17.00	Domātāju sanāksme	Elvita Rudzāte	Atšķirīgais un vienotais dažādās Mācībās un reliģijās.