

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
19.09.2020.	10.00-11.30	Filosofija	Valdis Svirskis	Dižo personību filosofija – Sokrats, Platons.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Garīgā prakse	Valdis Svirskis	Koncentrācijas un meditācijas joga sirds ceļā.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Psihoterapija	Ināra Vārpa	Krīze kā dzīves daļa.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Psihoterapija	Ināra Vārpa	Turpinājums.
17.10.2020.	10.00-11.30	Filosofija	Valdis Svirskis	Dižo personību filosofija – Epikūrs, Seneka, Marks Aurēlijs
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Garīgā prakse	Valdis Svirskis	Koncentrācijas un meditācijas joga sirds ceļā.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Savas dzīves misijas un uzdevumu noteikšanas prakse.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Savas dzīves misijas un uzdevumu noteikšanas prakse (turpinājums).
14.11.2020.	10.00-11.30	Antroposofija	Māra Meijere	Veselības un slimības jēdzieni. 1. Draudzēšanās ar garīgo pasauli. Divas kolonnas ceļā uz garīgo pasauli. Par slimības un dziedināšanas būtību. 2. Veselība kā nepastāvīgs līdzsvars. Slimības cēlonis kā būtības locekļa atrašanās nepareizā vietā. Slimība ir “pēcstunda pie mīļDieviņa” – jēdziena izpratne. 3. Slimību piemēri, to etioloģija, patoģenēze un terapija (diabēts, cancer, pneumonia utt.)

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				4. Par miega traucējumiem. Depresija. Psihiskās slimības. 5. Okultā fizioloģija. 6. Embrioloģija.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Antroposofija	Māra Meijere	<i>Turpinājums.</i>
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Filosofija	Valdis Svirskis	Dižo personību filosofija – Konfūcijs.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Garīgā prakse	Valdis Svirskis	Koncentrācijas un meditācijas joga sirds ceļā.
12.12.2020.	10.00-11.30	Antroposofija	Māra Meijere	Septiņu gadu ciklos cilvēka attīstības pakāpes. 1. Cikls: no dzimšanas līdz septiņu gadu vecumam. Cilvēka un dzīvnieka attīstības atšķirības. Iedzimtības un audzināšanas faktori neizskaidro cilvēka fenomenu. Galvas nozīme veidojot cilvēka plastisko ķermeni. Augšanas spēki (ēterspēki) un atdarināšana. Staigāšana, runāšana un domāšana – trīs lielās bērna uzvaras pār ķermeni. Šūpļa dziesmu, pasaku, spēļu mantu un šūpošanās nozīme bērnu attīstībā. Zobu izšķilšanās fenomens. Apkārtējo cilvēku un vides iespaids uz bērnu attīstību. 2. Cikls: no 7. gadiem – 14. gadu vecumam. Rubikons. Zobu nomaiņa – ēterspēku atbrīvošanās domāšanai. Skolas uzsākšanas laiks. Astrālā ķermeņa veidošanās. Astraltāte un pubertitāte. Mūzikas un deju nozīme harmoniska rakstura veidošanā. 3. Cikls: no 14. gadiem – 21. gadu vecumam.

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				Ideālu veidošana. “ES” piedzimšana – patstāvīgas personības veidošanās. 21. gadu vecuma sasniegšana – atbrīvošanās no mātes (“nabas saites” nogriešana) ietekmes. Tiesiskas atbildības iestāšanās. Pilnīgas cilvēka nobriešanas periods – 28 gadu vecums. Vēlākās 7 gades atkarības no cilvēka pašattīstīšanās. 4. Valdorfpedagoģija. Bērns civilizācijas virpulī. Audzināšana ir māksla.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Antroposofija	Māra Meijere	Turpinājums.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Filosofija	Valdis Svirskis	Dižo personību filosofija – Laodzi.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Garīgā prakse	Valdis Svirskis	Koncentrācijas un meditācijas joga sirds ceļā.
16.01.2021.	10.00-11.30	Antroposofija	Māra Meijere	12. maņas. Inkarnācijas jēga kā maņu pieredze. Sevis apliecināšana caur maņām. “Tas esmu es – es esmu ķēniņš” – mērķa sasniegšana. a) taustes maņa; b) dzīvības maņa; c) paša kustības maņa; d) līdzsvara maņa; a) ožas maņa; b) garšas maņa; c) redzes maņa; d) siltuma maņa; a) dzirdes maņa;

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				b) vārda maņa; c) domu maņa
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Antroposofija	Māra Meijere	Turpinājums.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Filosofija	Valdis Svirskis	Dižo personību filosofija – Gautama Buda.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Garīgā prakse	Valdis Svirskis	Koncentrācijas un meditācijas joga sirds ceļā.
13.02.2021.	10.00-11.30	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Attiecību sistēmiskā pieeja. Ģimene kā sistēma, genogrammas izveidošanas aspekti <i>Genogramma</i> – vizuāls un shematisks ģimenes attēlojums, šajā gadījumā, četrās paaudzēs, kas palīdz atsegt ģimenes attiecību veidus, musturus, komunikāciju modeļus, lomas, ģimenes atmosfēra starp dažādām apakšsistēmām, nozīmīgus ģimenes stāstus un noslēpumus.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Turpinājums.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves izvēles – kā tās ietekmē mūsu likteni. Dzīves misija, uzdevumi – kā tos saprast?

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves izvēles – kā tās ietekmē mūsu likteni. Dzīves misija, uzdevumi – kā tos saprast?
13.03.2021.	10.00-11.30	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves izvēles – kā tās ietekmē mūsu likteni. Dzīves misija, uzdevumi – kā tos saprast?
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves izvēles – kā tās ietekmē mūsu likteni. Dzīves misija, uzdevumi – kā tos saprast?
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Teosofija	Zanda Erbss	Psihiskā Enerģija: -Psihiskā Enerģija - Pirmsākuma Enerģija. -Psihiskās Enerģijas īpašības. -Psihiskā Enerģija un veselība. -Psihiskās Enerģijas attīstīšana.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Teosofija	Zanda Erbss	Psihiskā Enerģija (turpinājums).
	10.00-11.30	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Romantiskā mīlestība, tās loma attiecībās un ģimenes veidošanā. Pāra attiecību dinamika: teorija un pētījumi. Attiecības ģimenē, ģimenes funkcionalitāte un disfunkcionalitāte.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	11.40-13.00	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Konflikti, to konfliktu risināšanas iespējas attiecībās, mediācija, jaunas attiecības un saliktās ģimenes.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Teosofija	Zanda Erbss	Psihiskā Enerģija (turpinājums).
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Teosofija	Zanda Erbss	Psihiskā Enerģija (turpinājums).
15.05.2021.	10.00-11.30	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Psiholoģiskā palīdzība, atbalsts attiecību problēmu risināšanā, izvietojumi.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	“Es un mana ģimene”. Savas izcelsmes ģimenes ģealoģijas veidošana, tur redzamās likumsakarības kontekstā ar savu personīgo attīstības vēsturi.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Teosofija	Zanda Erbss	Mūžības apzināšanās.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Teosofija	Zanda Erbss	Mūžības apzināšanās (turpinājums).
12.06.2021.	10.00-11.30	Domātāju sanāksme	Elvita Rudzāte	Atšķirīgais un vienotais dažādās Mācībās un reliģijās.