

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
19.09.2020.	10.00-11.30	Psihoterapija	Ināra Vārpa	Atkarība, līdzatkarība un kā no tās atbrīvoties.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Psihoterapija	Ināra Vārpa	Turpinājums.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Cilvēka kā veseluma izpratne piecos līmeņos (fiziskais, garīgais, emocionālais, sociālais, racionālais).
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Atbildības uzņemšanās - kā nošķirt savu atbildību no svešas.
17.10.2020.	10.00-11.30	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Kāpēc mēs radām blokus, kas traucē veidot harmoniskas attiecības, un kā no tiem atbrīvoties?
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Ķermenis- mans palīgs ceļā uz pašizziņu.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Psihiskā veselība un radošā pielāgošanās - kā mums palīdz spēja būt elastīgiem.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Geštalta psihoterapija	Elīna Zelčāne	Sapņi.
14.11.2020.	10.00-11.30	Teosofija	Zanda Erbss	Ciešanas, to nozīme.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Teosofija	Zanda Erbss	Ciešanas, to nozīme (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Akmeņu enerģijas	Irēna Rudzāte	Akmeņu enerģijas 1-7 čakrai.

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
12.12.2020.	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Akmeņu enerģijas	Irēna Rudzāte	Turpinājums.
	10.00-11.30	Apziņas paplašināšana	Dainis Ozoliņš	Apziņas paplašināšanas un domāšanas attīstības prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Apziņas paplašināšana	Dainis Ozoliņš	Apziņas paplašināšanas un domāšanas attīstības prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Teosofija	Zanda Erbss	Pasaules Mātes enerģija - radošā enerģija.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Teosofija	Zanda Erbss	Pasaules Mātes enerģija - radošā enerģija (turpinājums).
16.01.2021.	10.00-11.30	Teosofija	Zanda Erbss	Septiņi enerģētiskie centri - septiņas cilvēka būtības izpausmes.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Teosofija	Zanda Erbss	Lūgšana un meditācija - vienotais un atšķirīgais.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās.
13.02.2021.	10.00-11.30	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves izvēles – kā tās ietekmē mūsu likteni. Dzīves misija, uzdevumi – kā tos saprast?
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves izvēles – kā tās ietekmē mūsu likteni. Dzīves misija, uzdevumi – kā tos saprast?

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Antroposofija	Māra Meijere	Darbs ar biogrāfiju. 1. Cilvēka biogrāfijas arhetipi. (Dievs, svētie, karaļi, karavadonis, varoņi ...) 2. Sabiedrības slāņi: meistars, zellis, māceklis. 3. 21. gadsimta cilvēka identificēšanās ar sevi. Biogrāfijas loma individualitātes iegūšanā. Ar bailēm bezgalīgi dzīvot. 4. Darbs ar karmu – ceļa sākums iniciācijai, izdzīvošanai mūsdienu pasaulē. 5. Veselības stratēģija kā spēja integrēties (koherence) 6. Slimības nozīme biogrāfijā un liktenī. 7. Karmas likumi un reinkarnācija no dzīves uz dzīvi. Darbs ar dubultnieku. 8. Veselīga dzīves veida profilakse. Mācīties apzināti sagatavot savu nākošo inkarnāciju. 9. Askēze un slimības.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Antroposofija	Māra Meijere	Turpinājums.
13.03.2021.	10.00-11.30	Antroposofija	Māra Meijere	Zāļu pagatavošanas principi antroposofijā. 1. Antroposofās zāļu pagatavošana un terapijas pamati. 2. Walla un Weleda's farmaceitiskās firmas. Zāļu potencēšana un ritmizēšana. Droni. Baltais āmuls. Metaloterapija.

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				3. Sausie siltuma procesi. Mitrie siltuma procesi. Ritmi cilvēkā un Kosmosā. 1. Ritms aizstāj spēku Dzīvē. 2. Diennakts, nedēļas, mēneša un gadskārtas ritms. 3. Platona gads (25920 gadi), Platona mēnesis – kultūras periodi, Platona diena – cilvēka dzīves laiks. Kā Debesis top par cilvēku. 4. Fenomēni – elpoš ritms, sirds darbība ar kosmosu saistība. 5. Sfēru mūzika. Keplera 3 kosmiskie likumi. Stunda, minūte, sekunde kosmiski noteikti.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Antroposofija	Māra Meijere	Dievi ģeometrizē. 1. Sakrālās ģeometrijas 4 etapi. 2. Projektīvā ģeometrija. 3. Zelta griezum – kosmosā, cilvēkā, arhitektūrā. 4. Puzurs – sakārtotais Kosmos.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās.
17.04.2021.	10.00-11.30	Apziņas paplašināšana	Dainis Ozoliņš	Apziņas paplašināšanas un domāšanas attīstības prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	11.40-13.00	Apziņas paplašināšana	Dainis Ozoliņš	Apziņas paplašināšanas un domāšanas attīstības prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Antroposofija	Māra Meijere	Uzturs. 1. Vispārējās atziņas par zemes un “kosmisko” uzturu. 2. “Kosmiskā” uztura lomu substancionālā ķermeņa uzbūvē. Septiņu gadu ritmi šūnu substances maiņā. “Kosmiskais” uzturs tiek uztverts ar elpošanu un sajūtu orgāniem. Dzīvības procesos ritmiski notiek elementārbūtņu (salamandras, silfas, undīnes, gnomi) ieburšana un atburšana. 3. Zemes uztura loma kā “kurināmā materiāla” piegāde. 4. Biodinamiskā lauksaimniecības loma zemišķi vielisko uzturlīdzekļu iegūšanā. 5. Par zarnu imūnsistēmu. Griba reāli darboties – tā ir uztura problēma.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Antroposofija	Māra Meijere	Turpinājums.
	15.05.2021.	Mācība par Vispārcilvēciskajām vērtībām	Zane Zeiferte	Četri soļi ceļā uz Pašrealizāciju.
	10.00-11.30			
	11.30-11.40			<i>Pārtraukums</i>
	11.40-13.00	Mācība par Vispārcilvēciskajām vērtībām	Zane Zeiferte	Četri soļi ceļā uz Pašrealizāciju – turpinājums.

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2020/2021

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
		vērtībām		
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās (problēmas cēloņa noteikšanas prakse; neapgūtās mācību stundas noteikšanas prakse; problēmas risināšanas prakse).
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās (problēmas cēloņa noteikšanas prakse; neapgūtās mācību stundas noteikšanas prakse; problēmas risināšanas prakse).
12.06.2021.	10.00-17.00	Domātāju sanāksme	Elvita Rudzāte	Atšķirīgais un vienotais dažādās Mācībās un reliģijās.