

**DOMĀTĀJS**  
**5. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
19.09.2020.	10.00-11.30	<b>Radošās enerģijas atvēršana</b>	Sandra Konstante	Radošās enerģijas atvēršana cilvēka būtības atmodināšanai un dziedināšanai.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Radošās enerģijas atvēršana</b>	Sandra Konstante	Radošās enerģijas atvēršana cilvēka būtības atmodināšanai un dziedināšanai.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Radošās enerģijas atvēršana</b>	Sandra Konstante	Radošās enerģijas atvēršana cilvēka būtības atmodināšanai un dziedināšanai.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Radošās enerģijas atvēršana</b>	Sandra Konstante	Radošās enerģijas atvēršana cilvēka būtības atmodināšanai un dziedināšanai.
17.10.2020.	10.00-11.30	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem ar attiecību problēmām.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem ar attiecību problēmām.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Teosofija</b>	Zanda Erbss	Partnerattiecību konfliktu cēloņi.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Teosofija</b>	Zanda Erbss	Partnerattiecību konfliktu cēloņi (turpinājums).
14.11.2020.	10.00-11.30	<b>Apziņas paplašināšanas prakse</b>	Dainis Ozoliņš	Apziņas paplašināšanas un domāšanas attīstības prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Apziņas paplašināšanas prakse</b>	Dainis Ozoliņš	Apziņas paplašināšanas un domāšanas attīstības prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		

**DOMĀTĀJS**  
**5. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
	14.00-15.20	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas "Dvēseles pils" skaidrojums.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas "Dvēseles pils" skaidrojums (turpinājums).
12.12.2020.	10.00-11.30	<b>Teosofija</b>	Zanda Erbss	Emocijas, sentiments un mīlestība partnerattiecībās.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Teosofija</b>	Zanda Erbss	Emocijas, sentiments un mīlestība partnerattiecībās (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes prakse. Palīdzība cilvēkiem ar dažādām dzīves problēmām.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes prakse. Palīdzība cilvēkiem ar dažādām dzīves problēmām.
16.01.2021.	10.00-11.30	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas "Dvēseles pils" skaidrojums (turpinājums).
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas "Dvēseles pils" skaidrojums (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Veselīga dzīves veida praktizēšana</b>	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids- kā to izprotam. Domāšana. Elpošana. Praktiski vingrinājumi.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		

**DOMĀTĀJS**  
**5. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
	15.30-17.00	<b>Veselīga dzīves veida praktizēšana</b>	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids. Kustības. Praktiski vingrinājumi.
13.02.2021.	10.00-11.30	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
13.03.2021.	10.00-11.30	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.

**DOMĀTĀJS**  
**5. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
17.04.2021.	10.00-11.30	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Holistisko metožu praktizēšana</b>	Jānis Vītols	Holodinamikas un citu holistisko metožu praktizēšana.
15.05.2021.	10.00-11.30	<b>Teosofija</b>	Zanda Erbss	Emocijas, sentiments un mīlestība partnerattiecībās (turpinājums).
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Teosofija</b>	Zanda Erbss	Emocijas, sentiments un mīlestība partnerattiecībās (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Veselīga dzīves veida praktizēšana</b>	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids. Ēšana. Praktiski piemēri.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Veselīga dzīves veida praktizēšana</b>	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids. Ēšana. Praktiski piemēri –turpinājums.
12.06.2021.	10.00-11.30	<b>Domātāju sanāksme</b>	Elvita Rudzāte	Atšķirīgais un vienotais dažādās Mācībās un reliģijās.