

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

| <b>Datums</b> | <b>Laiks</b> | <b>Mācību priekšmets</b> | <b>Lektors</b> | <b>Tēmas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|--------------|--------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.09.2020.   | 10.00-11.30  | <b>Teosofija</b>         | Zanda Erbss    | Reinkarnācijas un Karmas likums – Lielā Kosmiskā taisnīguma īstenošana.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|               | 11.30-11.40  | <i>Pārtraukums</i>       |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|               | 11.40-13.00  | <b>Teosofija</b>         | Zanda Erbss    | Reinkarnācijas un Karmas likums – Lielā Kosmiskā taisnīguma īstenošana (turpinājums).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|               | 13.00-14.00  | <i>Pārtraukums</i>       |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|               | 14.00-15.20  | <b>Piedošanas mācība</b> | Elvita Rudzāte | Sirds atvēršana mīlestībai.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|               | 15.20-15.30  | <i>Pārtraukums</i>       |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|               | 15.30-17.00  | <b>Piedošanas mācība</b> | Elvita Rudzāte | Cilvēciskās vērtības. Negatīvo cilvēcisko īpašību atbrīvošana. Pozitīvo cilvēcisko īpašību attīstība.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 17.10.2020.   | 10.00-11.30  | <b>Antroposofija</b>     | Māra Meijere   | <b>Atroposofās medicīnas raksturojums.</b><br>1. Atroposofās medicīnas vēsture<br>2. Klasiskā medicīnā nav dvēseles jēdziena<br>3. Salutogenēsis 21. gs. paradigma medicīnā<br>4. Antroposofija integrē garu, dvēseli un fizisko ķermeni<br>5. Antroposofās medicīnas ārstēšanās veidi: a) meditācija;<br>b) mākslas terapija - mūzika, gleznošanas veidošana, māla plasticēšana, runas māksla;<br>c) eiritmija – mākslas, higiēnas, dziednieciskā;<br>d) ritmiskā masāža;<br>e) ārējie apliekamie – vannas, pirts, bankas, dūņas;<br>f) homeopātija – atšķaidīšana, ritmizēšana. |

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

| <b>Datums</b> | <b>Laiks</b> | <b>Mācību priekšmets</b>          | <b>Lektors</b> | <b>Tēmas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|--------------|-----------------------------------|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |              |                                   |                | 6. Daba – Dieva templis.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|               | 11.30-11.40  | <i>Pārtraukums</i>                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|               | 11.40-13.00  | <b>Antroposofija</b>              | Māra Meijere   | <i>Turpinājums.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|               | 13.00-14.00  | <i>Pārtraukums</i>                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|               | 14.00-15.20  | <b>Transpersonālā psiholoģija</b> | Ingrida Indāne | Kas ir transpersonālā psiholoģija, bāzes teorijas un garīgās pamatnostādnes, rašanās vēsture.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|               | 15.20-15.30  | <i>Pārtraukums</i>                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|               | 15.30-17.00  | <b>Transpersonālā psiholoģija</b> | Ingrida Indāne | Transpersonālā psiholoģija un tās nozīme mūsdienās.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 14.11.2020.   | 10.00-11.30  | <b>Piedošanas mācība</b>          | Elvita Rudzāte | Ķermeņa filozofija un slimību cēloņi garīgajā skatījumā.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|               | 11.30-11.40  | <i>Pārtraukums</i>                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|               | 11.40-13.00  | <b>Piedošanas mācība</b>          | Elvita Rudzāte | Ķermeņa filozofija un slimību cēloņi garīgajā skatījumā.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|               | 13.00-14.00  | <i>Pārtraukums</i>                |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|               | 14.00-15.20  | <b>Antroposofija</b>              | Māra Meijere   | <b>Pasaules četri elementi.</b><br><b>(Uguns, gaiss, ūdens un zeme)</b><br>1. Cilvēka būtības locekļu raksturojums un to atbilstība 4 elementiem. Cilvēka ES – organizācija, astrālais ķermenis, ēterķermenis un fiziskais ķermenis un to izpratne.<br>2. Zemes inkarnācijas. Mikrokosms un makrokosms.<br>3. Mefamorfozes, polaritātes un spēku pastiprināšanās likumi.<br>4. Slimību iedalījums pēc elementiem (zeme, ūdens, gaisa un uguns) |

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

| <b>Datums</b> | <b>Laiks</b> | <b>Mācību priekšmets</b> | <b>Lektors</b> | <b>Tēmas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|--------------|--------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |              |                          |                | 5. Četri ētera veidi – atmosfēras orgāni un olbaltuma vielu veidošanās process.                                                                                                                                                                                                               |
|               | 15.20-15.30  | <i>Pārtraukums</i>       |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|               | 15.30-17.00  | <b>Antroposofija</b>     | Māra Meijere   | Turpinājums.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 12.12.2020.   | 10.00-11.30  | <b>Astropsiholoģija</b>  | Irēna Rudzāte  | <b>Personība un temperaments – četras stihijas.</b><br>1) Astroloģija – enerģiju valoda;<br>2) Četri astroloģiskie elementi jeb stihijas (temperaments);<br>3) Stihiju interpretācija;<br>4) Stihiju ietekme uz cilvēku savstarpējām attiecībām;<br>5) Stihiju ietekme uz veselības stāvokli. |
|               | 11.30-11.40  | <i>Pārtraukums</i>       |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|               | 11.40-13.00  | <b>Astropsiholoģija</b>  | Irēna Rudzāte  | <b>Personība un temperaments – Zodiaka zīmes.</b><br>Zodiaka zīmes, to klasifikācija.<br>Zodiaka zīmju raksturojums, to ietekme uz cilvēka dzīvi.                                                                                                                                             |
|               | 13.00-14.00  | <i>Pārtraukums</i>       |                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|               | 14.00-15.20  | <b>Antroposofija</b>     | Māra Meijere   | <b>Cilvēka trīsdalīgums.</b><br>1. Cilvēka 3 - veidīgais iedalījums:<br>a) nervu maņas sistēma,<br>b) ritmiskā sistēma,<br>c) vielmaiņas locekļu sistēma<br><br>Šo sistēmu raksturojums caur polaritātes aspektu (leminiskāte)                                                                |

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

| <b>Datums</b> | <b>Laiks</b> | <b>Mācību priekšmets</b> | <b>Lektors</b>  | <b>Tēmas</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|---------------|--------------|--------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |              |                          |                 | <p>2. Dzīves un nāves polaritāte un cilvēku augstāko būtību locekļu izpausme dienas un nakts laikā. Nakts svētīšana.</p> <p>3. Augu trīsdaļīgums. “Cilvēks kā otrādi apgriezts augs” – pieņemuma izpratne. Antroposofās farmācijas substances saprašana: - sāls kristalizācijas process;<br/> - sēra degšanas process;<br/> - vidējais princips- dzīvsudrabs.</p> <p>4. Četrus cilvēka būtības locekļu apvienojums ar trim principiem.</p> <p>5. Histēriskais un neirastēnikais tipi, ārstēšanās atšķirība.</p> |
|               | 15.20-15.30  | <i>Pārtraukums</i>       |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|               | 15.30-17.00  | <b>Antroposofija</b>     | Māra Meijere    | Turpinājums.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 16.01.2021.   | 10.00-11.30  | <b>Filosofija</b>        | Valdis Svirskis | Dzīves māksla antīkā, viduslaiku, jauno laiku un mūsdienu filosofijas skatījumā.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|               | 11.30-11.40  | <i>Pārtraukums</i>       |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|               | 11.40-13.00  | <b>Filosofija</b>        | Valdis Svirskis | Dzīves māksla antīkā, viduslaiku, jauno laiku un mūsdienu filosofijas skatījumā (turpinājums).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|               | 13.00-14.00  | <i>Pārtraukums</i>       |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|               | 14.00-15.20  | <b>Astrosiholoģija</b>   | Irēna Rudzāte   | Zodiaka zīmju raksturojums, to ietekme uz cilvēka dzīvi (turpinājums).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|               | 15.20-15.30  | <i>Pārtraukums</i>       |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|               | 15.30-17.00  | <b>Astrosiholoģija</b>   | Irēna Rudzāte   | Planētas – dinamiskie astroloģiskie elementi, to psiholoģiskais raksturojums un ietekme uz personību.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|               |              |                          |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 13.02.2021.   | 10.00-11.30  | <b>Transpersonālā</b>    | Ingrīda Indāne  | Holotropā elpošana, perinatālās stadijas (pēc S.Grofa), šamaniskās                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

| <b>Datums</b> | <b>Laiks</b> | <b>Mācību priekšmets</b>                         | <b>Lektors</b>  | <b>Tēmas</b>                                                                                                                                 |
|---------------|--------------|--------------------------------------------------|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |              | <b>psiholoģija</b>                               |                 | prakses.                                                                                                                                     |
|               | 11.30-11.40  | <i>Pārtraukums</i>                               |                 |                                                                                                                                              |
|               | 11.40-13.00  | <b>Transpersonālā psiholoģija</b>                | Ingrida Indāne  | Transpersonālais aspekts ikdienā. Garīgums un kreativitāte. Izmainīti apziņas stāvokļi. Garīgā krīze. Pieredze uz nāves un neaprāta robežas. |
|               | 13.00-14.00  | <i>Pārtraukums</i>                               |                 |                                                                                                                                              |
|               | 14.00-15.20  | <b>Filosofija</b>                                | Valdis Svirskis | Dzīves māksla antīkā, viduslaiku, jauno laiku un mūsdienu filosofijas skatījumā (turpinājums).                                               |
|               | 15.20-15.30  | <i>Pārtraukums</i>                               |                 |                                                                                                                                              |
|               | 15.30-17.00  | <b>Filosofija</b>                                | Valdis Svirskis | Dzīves māksla antīkā, viduslaiku, jauno laiku un mūsdienu filosofijas skatījumā (turpinājums).                                               |
| 13.03.2021.   | 10.00-11.30  | <b>Filosofija</b>                                | Valdis Svirskis | Dzīves māksla antīkā, viduslaiku, jauno laiku un mūsdienu filosofijas skatījumā (turpinājums).                                               |
|               | 11.30-11.40  | <i>Pārtraukums</i>                               |                 |                                                                                                                                              |
|               | 11.40-13.00  | <b>Filosofija</b>                                | Valdis Svirskis | Dzīves māksla antīkā, viduslaiku, jauno laiku un mūsdienu filosofijas skatījumā (turpinājums).                                               |
|               | 13.00-14.00  | <i>Pārtraukums</i>                               |                 |                                                                                                                                              |
|               | 14.00-15.20  | <b>Neapgūto mācību stundu noteikšanas prakse</b> | Elvita Rudzāte  | Neapgūto mācību noteikšana caur dzīves grūtībām, slimībām un nepatīkšanām.                                                                   |
|               | 15.20-15.30  | <i>Pārtraukums</i>                               |                 |                                                                                                                                              |
|               |              |                                                  |                 |                                                                                                                                              |

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

| <b>Datums</b> | <b>Laiks</b> | <b>Mācību priekšmets</b>                         | <b>Lektors</b> | <b>Tēmas</b>                                                                          |
|---------------|--------------|--------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|               | 15.30-17.00  | <b>Neapgūto mācību stundu noteikšanas prakse</b> | Elvita Rudzāte | Neapgūto mācību noteikšana caur dzīves grūtībām, slimībām un nepatikšanām.            |
| 17.04.2021.   | 10.00-11.30  | <b>Teosofija</b>                                 | Zanda Erbss    | Reinkarnācijas un Karmas likums – Lielā Kosmiskā taisnīguma īstenošana (turpinājums). |
|               | 11.30-11.40  | <i>Pārtraukums</i>                               |                |                                                                                       |
|               | 11.40-13.00  | <b>Teosofija</b>                                 | Zanda Erbss    | Vīrieša un sievietes attiecību ezotēriskā koncepcija.                                 |
|               | 13.00-14.00  | <i>Pārtraukums</i>                               |                |                                                                                       |
|               | 14.00-15.20  | <b>Dzīves izpratnes prakse</b>                   | Elvita Rudzāte | Dzīves izvēļu ietekme uz likteni.                                                     |
|               | 15.20-15.30  | <i>Pārtraukums</i>                               |                |                                                                                       |
|               | 15.30-17.00  | <b>Dzīves izpratnes prakse</b>                   | Elvita Rudzāte | Dzīves izvēļu ietekme uz likteni.                                                     |
| 15.05.2021.   | 10.00-11.30  | <b>Neapgūto mācību stundu noteikšanas prakse</b> | Elvita Rudzāte | Neapgūto mācību noteikšana caur dzīves grūtībām, slimībām un nepatikšanām.            |
|               | 11.30-11.40  | <i>Pārtraukums</i>                               |                |                                                                                       |
|               | 11.40-13.00  | <b>Neapgūto mācību stundu noteikšanas prakse</b> | Elvita Rudzāte | Neapgūto mācību noteikšana caur dzīves grūtībām, slimībām un nepatikšanām.            |

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupai 2020/2021**

| <b>Datums</b> | <b>Laiks</b> | <b>Mācību priekšmets</b>                             | <b>Lektors</b> | <b>Tēmas</b>                                           |
|---------------|--------------|------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------|
|               | 13.00-14.00  | <i>Pārtraukums</i>                                   |                |                                                        |
|               | 14.00-15.20  | <b>Dzīves izpratnes prakse</b>                       | Elvita Rudzāte | Dzīves izvēļu ietekme uz likteni.                      |
|               | 15.20-15.30  | <i>Pārtraukums</i>                                   |                |                                                        |
|               | 15.30-17.00  | <b>Dzīves izpratnes prakse</b>                       | Elvita Rudzāte | Dzīves izvēļu ietekme uz likteni.                      |
| 12.06.2021.   | 10.00-11.30  | <b>Teosofija</b>                                     | Zanda Erbss    | Bērna radīšana un audzināšana.                         |
|               | 11.30-11.40  | <i>Pārtraukums</i>                                   |                |                                                        |
|               | 11.40-13.00  | <b>Teosofija</b>                                     | Zanda Erbss    | Atturēšanās un askētisms.                              |
|               | 13.00-14.00  | <i>Pārtraukums</i>                                   |                |                                                        |
|               | 14.00-17.00  | <b>Atskats uz mācību gadā saprasto un nesaprasto</b> | Elvita Rudzāte | Atšķirīgais un vienotais dažādās Mācībās un reliģijās. |