

DOMĀTĀJS
2. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022 (tālmācība)

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
22.09.2021	18.00-21.00	Teosofija	Krista Tumova	Dzīvības valstis: • Kas ir “Dzīvības vilnis”? • Dzīvnieku individualizācija – pāreja cilvēku valstī, planetārā ķēdē, pasaules periods, Zemes ķēdē u.c.
06.10.2021	18.00-21.00	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Sirds atvēršana mīlestībai. Cilvēciskās vērtības. Negatīvo cilvēcisko īpašību atbrīvošana. Pozitīvo cilvēcisko īpašību attīstība.
19.10.2021	18.00-21.00	Antroposofija	Māra Meijere	Atroposofās medicīnas raksturojums. 1. Atroposofās medicīnas vēsture 2. Klasiskā medicīnā nav dvēseles jēdziena 3. Salutogenesis 21. gs. paradigma medicīnā 4. Antroposofija integrē garu, dvēseli un fizisko ķermeni 5. Antroposofās medicīnas ārstēšanās veidi: a) meditācija; b) mākslas terapija - mūzika, gleznošanas veidošana, māla plasticēšana, runas māksla; c) eiritmija – mākslas, higiēnas, dziednieciskā; d) ritmiskā masāža; e) ārējie apliekamie – vannas, pirts, bankas, dūņas; f) homeopātija – atšķaidīšana, ritmizēšana. 6. Daba – Dieva templis.
03.11.2021	18.00-21.00	Transpersonālā psiholoģija	Ingrīda Indāne	Kas ir transpersonālā psiholoģija, bāzes teorijas un garīgās pamatnostādnes, rašanās vēsture. Transpersonālā psiholoģija un tās nozīme mūsdienās.

DOMĀTĀJS
2. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022 (tālmācība)

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
17.11.2021	18.00-21.00	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ķermeņa filosofija un slimību cēloņi garīgajā skatījumā.
30.11.2021	18.00-21.00	Antroposofija	Māra Meijere	Pasaules četri elementi. (Uguns, gaiss, ūdens un zeme) 1. Cilvēka būtības locekļu raksturojums un to atbilstība 4 elementiem. Cilvēka ES – organizācija, astrālais ķermenis, ēterķermenis un fiziskais ķermenis un to izpratne. 2. Zemes inkarnācijas. Mikrokosms un makrokosms. 3. Mefamorfozes, polaritātes un spēku pastiprināšanās likumi. 4. Slimību iedalījums pēc elementiem (zeme, ūdens, gaisa un uguns) 5. Četri ētera veidi – atmosfēras orgāni un olbaltuma vielu veidošanās process.
15.12.2021	18.00-21.00	Astropsiholoģija	Irēna Rudzāte	Personība un temperaments – četras stihijas. 1) Astroloģija – enerģiju valoda; 2) Četri astroloģiskie elementi jeb stihijas (temperaments); 3) Stihiju interpretācija; 4) Stihiju ietekme uz cilvēku savstarpējām attiecībām; 5) Stihiju ietekme uz veselības stāvokli. Personība un temperaments – Zodiaka zīmes. Zodiaka zīmes, to klasifikācija. Zodiaka zīmju raksturojums, to ietekme uz cilvēka dzīvi.

DOMĀTĀJS
2. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022 (tālmācība)

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
28.12.2021	18.00-21.00	Antroposofija	Māra Meijere	Cilvēka trīsdalīgums. 1. Cilvēka 3 - veidīgais iedalījums: a) nervu maņas sistēma, b) ritmiskā sistēma, c) vielmaiņas locekļu sistēma Šo sistēmu raksturojums caur polaritātes aspektu (leminiskāte) 2. Dzīves un nāves polaritāte un cilvēku augstāko būtību locekļu izpausme dienas un nakts laikā. Nakts svētīšana. 3. Augu trīsdalīgums. "Cilvēks kā otrādi apgriezts augs" – pieņemuma izpratne. Antroposofās farmācijas substances saprašana: - sāls kristalizācijas process; - sēra degšanas process; - vidējais princips- dzīvsudrabs. 4. Četrus cilvēka būtības locekļu apvienojums ar trim principiem. 5. Histēriskais un neirastēnikais tipi, ārstēšanās atšķirība.
04.01.2022	18.00-21.00	Filosofija	Valdis Svīrkis	Gudram būt un taisnīgi dzīvot: dzīves māksla antīkajā laikmetā. Dažādu laikmetu filosofiskās pamatnostādnes: antīkā pasaule.
19.01.2022	18.00-21.00	Teosofija	Krista Tumova	Neredzamās pasaules: Fiziskās, astrālā, mentālā pasaule – līdzās pastāvēšana, būtība, raksturojums, apakšplāni, iemītņieki u.c.

DOMĀTĀJS
2. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022 (tālmācība)

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
26.01.2022	18.00-21.00	Transpersonālā psiholoģija	Ingrida Indāne	Holotropā elpošana, perinatālās stadijas (pēc S.Grofa), šamaniskās prakses. Transpersonālais aspekts ikdienā. Garīgums un kreativitāte. Izmainīti apziņas stāvokļi. Garīgā krīze. Pieredze uz nāves un neprāta robežas.
15.02.2022	18.00-21.00	Filosofija	Valdis Svirskis	Ticēt pazemībā, sekot ar sirdi, būt radošam: teoloģija un dzīves māksla. Dažādu laikmetu filosofiskās pamatnostādnes: viduslaiku pasaule un renesanses laikmets.
22.02.2022	18.00-21.00	Filosofija	Valdis Svirskis	Uzdrošini domāt pats un pārbaudi liekot lietā: filosofija jaunajos laikos. Dažādu laikmetu filosofiskās pamatnostādnes: 17., 18.gs un 19.gs pirmā puse/ vidus.
08.03.2022	18.00-21.00	Astropsiholoģija	Irēna Rudzāte	Zodiaka zīmju raksturojums, to ietekme uz cilvēka dzīvi (turpinājums). Planētas – dinamiskie astroloģiskie elementi, to psiholoģiskais raksturojums un ietekme uz personību.
23.03.2022	18.00-21.00	Teosofija	Krista Tumova	Neredzamās pasaules: Fiziskās, astrālā, mentālā pasaule – līdzās pastāvēšana, būtība, raksturojums, apakšplāni, iemītnieki u.c. (Turpinājums)

DOMĀTĀJS
2. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022 (tālmācība)

Datums	Laiks	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
06.04.2022	18.00-21.00	Prakse sevis izzināšanai – Sākotne manī	Arta Skudra-Štarka	Dzīves grūtību risināšana soli pa solim – no šaurības līdz plašumam, no virspusības līdz patiesam dziļumam.
20.04.2022	18.00-21.00	Psihosociālais atbalsts dzīves grūtību laikā	Arta Skudra-Štarka	Psihosociālā pieeja pašam pret sevi: ✓ sevis meklēšana un apzināšanās ✓ visuma kārtība ✓ prakse - „skatīties plašāk”.
10.05.2022	18.00-21.00	Filosofija	Valdis Svirkis	• Būt pašam cienot citus, mainīt pasauli un pakāpties pāri prātam: filosofija jaunākajos laikos. • Dažādu laikmetu filosofiskās pamatnostādnes no 20.gs. sākuma līdz tagadnei.
01.06.2022	18.00-21.00	Neapgūto mācību stundu noteikšanas prakse	Elvita Rudzāte	Atšķirīgais un vienotais dažādās Mācībās un reliģijās. Neapgūto mācību noteikšana caur dzīves grūtībām, slimībām un nepatīkšanām.
15.06.2022.	18.00-21.00	Neapgūto mācību stundu noteikšanas prakse	Elvita Rudzāte	Atšķirīgais un vienotais dažādās Mācībās un reliģijās. Neapgūto mācību noteikšana caur dzīves grūtībām, slimībām un nepatīkšanām.