

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
18.09.2021.	10.00-11.30 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Ievads Teosofijas mācībā: • Kas ir senā mācība? • Kas ir teosofija? Tās būtība – ko tā māca, svarīgākās personības, literatūras avoti u.c.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija: • ieskats kā viss veidojās, • kosmosa mūžīgums, • vienotais pirmsākumā, Gars/matērija, trīsvienība, pasaulu radīšana, kosmiskais Logoss u.c.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce	DOMAS SPĒKS - Kas ir Doma. - Domas enerģija. - Domu iedalījumi. - Doma un atbildība. - Sliktās domas. - Darbs domas attīstīšanai. - Tīrās un radošās domas. - Domas bezrobežība!
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce	DOMAS SPĒKS - Kas ir Doma. - Domas enerģija. - Domu iedalījumi.

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				- Doma un atbildība. - Sliktās domas. - Darbs domas attīstīšanai. - Tīrās un radošās domas. - Domas bezrobežība! (Turpinājums)
16.10.2021.	10.00-11.30 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem ar attiecību problēmām.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem ar attiecību problēmām.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	„SĀKOTNE” kā attiecību pamats: ✓ kas vispār ir attiecības – ✓ kā veidojas attiecības, ✓ kas veido attiecības; ✓ kāpēc cilvēkam nepieciešamas/nav nepieciešamas attiecības.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Attiecību hronoloģija un savas kartes veidošana: ✓ Dzimtas musturi; ✓ Paaudzes „mācības” Ļauties transformācijai.

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
20.11.2021.	10.00-11.30 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Psihosociālās attiecību prakses: ✓ Klausīšanās ✓ Sadzirdēšana Tulkošana un pārveide.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Attiecības un sociālā vides ietekme: ✓ kas ir noteicošais un man nepieciešamais? ✓ atkarība un līdzatkarība attiecībās ✓ vardarbīgas attiecības neapzinātās rīcības sekas.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
11.12.2021.	10.00-11.30 401.telpa	Veselīga dzīves veida praktizēšana	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids- kā to izprotam. Domāšana. Elpošana. Praktiski vingrinājumi.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Veselīga dzīves veida praktizēšana	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids- kā to izprotam. Domāšana. Elpošana. Praktiski vingrinājumi.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
15.01.2022.	14.00-15.20 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes prakse. Palīdzība cilvēkiem ar dažādām dzīves problēmām.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes prakse. Palīdzība cilvēkiem ar dažādām dzīves problēmām.
	10.00-11.30 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija: • ieskats kā viss veidojās, • kosmosa mūžīgums, • vienotais pirmsākumā, Gars/matērija, trīsvienība, pasaulu radīšana, kosmiskais Logoss u.c. (turpinājums)
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija: • ieskats kā viss veidojās, • kosmosa mūžīgums, • vienotais pirmsākumā, Gars/matērija, trīsvienība, pasaulu radīšana, kosmiskais Logoss u.c.

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				(turpinājums)
12.02.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
12.03.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Psihosociālais atbalsts dzīves grūtību laikā	Arta Skudra-Štarka	Psihosociālā pieeja pašam pret sevi: ✓ sevis meklēšana un apzināšanās ✓ visuma kārtība ✓ prakse - „skatīties plašāk”.

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Psihosociālais atbalsts dzīves grūtību laikā	Arta Skudra-Štarka	Psihosociālā pieeja pašam pret sevi: ✓ sevis meklēšana un apzināšanās ✓ visuma kārtība ✓ prakse - „skatīties plašāk” (turpinājums).
09.04.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās (problēmas cēloņa noteikšanas prakse; neapgūtās mācību stundas noteikšanas prakse; problēmas risināšanas prakse).
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzības sniegšanas praktiskā apguve cilvēkiem, kuri ir nonākuši dažādās dzīves grūtībās (problēmas cēloņa noteikšanas prakse; neapgūtās mācību stundas noteikšanas prakse; problēmas risināšanas prakse).
14.05.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Vīrišķais un sievišķais attiecībās: ✓ vīrišķā un sievišķā pieņemšana ✓ uzdevumi un kompromiss.

DOMĀTĀJS
3. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Pieņemšana kā mainošā prakse: ✓ ceļš uz apzinātību ✓ piedošana un nepiedošana <i>Ego</i> klātbūtne.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Dabas (Dzīvības) evolūcija: • Kas ir dzīvība? Dzīvības attīstība (minerāli, augi, dzīvnieki, cilvēks), formu veidošana un evolūcija u.c.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Dabas (Dzīvības) evolūcija: • Kas ir dzīvība? Dzīvības attīstība (minerāli, augi, dzīvnieki, cilvēks), formu veidošana un evolūcija u.c.
11.06.2022.	10.00-11.30 402.telpa	Domātāju sanāksme	Elvita Rudzāte	Atšķirīgais un vienotais dažādās Mācībās un reliģijās. Neapgūto mācību noteikšanas prakse.