

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
18.09.2021.	10.00-11.30 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Ievads Teosofijas mācībā: • Kas ir senā mācība? • Kas ir teosofija? Tās būtība – ko tā māca, svarīgākās personības, literatūras avoti u.c.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija: • ieskats kā viss veidojās, • kosmosa mūžīgums, • vienotais pirmsākumā, Gars/matērija, trīsvienība, pasaulu radīšana, kosmiskais Logoss u.c.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce	DOMAS SPĒKS - Kas ir Doma. - Domas enerģija. - Domu iedalījumi. - Doma un atbildība. - Sliktās domas. - Darbs domas attīstīšanai. - Tīrās un radošās domas. Domas bezrobežība!
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce	DOMAS SPĒKS - Kas ir Doma.

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				- Domas enerģija. - Domu iedalījumi. - Doma un atbildība. - Sliktās domas. - Darbs domas attīstīšanai. - Tīrās un radošās domas. - Domas bezrobežība! (Turpinājums)
16.10.2021.	10.00-11.30 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem ar attiecību problēmām.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem ar attiecību problēmām.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	„SĀKOTNE” kā attiecību pamats: ✓ kas vispār ir attiecības – ✓ kā veidojas attiecības, ✓ kas veido attiecības; ✓ kāpēc cilvēkam nepieciešamas/nav nepieciešamas attiecības.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Attiecību hronoloģija un savas kartes veidošana: ✓ Dzimtas musturi; ✓ Paaudzes „mācības”

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				✓ Ļauties transformācijai.
20.11.2021.	10.00-11.30 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Psihosociālās attiecību prakses: ✓ Klausīšanās ✓ Sadzirdēšana Tulkošana un pārveide.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Attiecības un sociālā vides ietekme: ✓ kas ir noteicošais un man nepieciešamais? ✓ atkarība un līdzatkarība attiecībās ✓ vardarbīgas attiecības neapzinātās rīcības sekas.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
11.12.2021.	10.00-11.30 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes prakse. Palīdzība cilvēkiem ar dažādām dzīves

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
15.01.2022.	401.telpa			problēmām.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes prakse. Palīdzība cilvēkiem ar dažādām dzīves problēmām.
	401.telpa			
	10.00-11.30	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	401. telpa			
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	401. telpa			
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija: • ieskats kā viss veidojās, • kosmosa mūžīgums, • vienotais pirmsākumā, Gars/matērija, trīsvienība, pasaulu radīšana, kosmiskais Logoss u.c. (turpinājums)
	402. telpa			
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija: • ieskats kā viss veidojās, • kosmosa mūžīgums, • vienotais pirmsākumā, Gars/matērija, trīsvienība, pasaulu radīšana, kosmiskais Logoss u.c. (turpinājums)
12.02.2022.	10.00-11.30	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	401. telpa			

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401. telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401. telpa	Veselīga dzīves veida praktizēšana	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids- kā to izprotam. Domāšana. Elpošana. Praktiski vingrinājumi.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401. telpa	Veselīga dzīves veida praktizēšana	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids- kā to izprotam. Domāšana. Elpošana. Praktiski vingrinājumi.
12.03.2022.	10.00-11.30 401. telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401. telpa	Antroposofija	Māra Meijere	.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401. telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401. telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
09.04.2022.	10.00-11.30 401. telpa	Psihoemocionālā stāvokļa novērtēšana	Irēna Rudzāte, Ingrīda Talce-	Psihoemocionālā stāvokļa izpratne.

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
			Sarkane	
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401. telpa	Psihoemocionālā stāvokļa novērtēšana	Irēna Rudzāte, Ingrīda Talce-Sarkane	Psihoemocionālā stāvokļa izpratne.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401. telpa	Filosofija	Valdis Svīrkis	Redzēt skaidrāk, spriest viedāk. Filosofiskā prakse: refleksija, analīze, argumentācija.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401. telpa	Filosofija	Valdis Svīrkis	Redzēt skaidrāk, spriest viedāk. Filosofiskā prakse: refleksija, analīze, argumentācija. (Turpinājums)
14.05.2022.	10.00-11.30 401. telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Vīrišķais un sievišķais attiecībās: ✓ vīrišķā un sievišķā pieņemšana ✓ uzdevumi un kompromiss.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401. telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Pieņemšana kā mainošā prakse: ✓ ceļš uz apzinātību ✓ piedošana un nepiedošana ✓ Ego klātbūtne.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Dabas (Dzīvības) evolūcija: • Kas ir dzīvība? • Dzīvības attīstība (minerāli, augi, dzīvnieki, cilvēks),

DOMĀTĀJS
4. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				formu veidošana un evolūcija u.c.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Dabas (Dzīvības) evolūcija: • Kas ir dzīvība? • Dzīvības attīstība (minerāli, augi, dzīvnieki, cilvēks), formu veidošana un evolūcija u.c.
11.06.2022.	ZOOM platformā	Domātāju sanāksme	Elvita Rudzāte	Atšķirīgais un vienotais dažādās Mācībās un reliģijās. Neapgūto mācību noteikšanas prakse.