

DOMĀTĀJS
5. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
18.09.2021.	10.00-11.30 401.telpa	Radošās enerģijas atvēršana	Sandra Konstante	Radošās enerģijas atvēršana cilvēka būtības atmodināšanai un dziedināšanai.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Radošās enerģijas atvēršana	Sandra Konstante	Radošās enerģijas atvēršana cilvēka būtības atmodināšanai un dziedināšanai.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce	DOMAS SPĒKS - Kas ir Doma. - Domas enerģija. - Domu iedalījumi. - Doma un atbildība. - Sliktās domas. - Darbs domas attīstīšanai. - Tīrās un radošās domas. Domas bezrobežība!
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce	DOMAS SPĒKS - Kas ir Doma. - Domas enerģija. - Domu iedalījumi. - Doma un atbildība. - Sliktās domas. - Darbs domas attīstīšanai. - Tīrās un radošās domas. - Domas bezrobežība! (Turpinājums)

DOMĀTĀJS
5. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
16.10.2021.	10.00-11.30 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem ar attiecību problēmām.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem ar attiecību problēmām.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	„SĀKOTNE” kā attiecību pamats: ✓ kas vispār ir attiecības – ✓ kā veidojas attiecības, ✓ kas veido attiecības; ✓ kāpēc cilvēkam nepieciešamas/nav nepieciešamas attiecības.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Attiecību hronoloģija un savas kartes veidošana: ✓ Dzimtas musturi; ✓ Paaudzes „mācības” ✓ Ļauties transformācijai.
20.11.2021.	10.00-11.30 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Psihosociālās attiecību prakses: ✓ Klausīšanās ✓ Sadzirdēšana Tulkošana un pārveide.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Attiecības un sociālā vides ietekme:

DOMĀTĀJS
5. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	401.telpa			✓ kas ir noteicošais un man nepieciešamais? ✓ atkarība un līdzatkarība attiecībās ✓ vardarbīgas attiecības neapzinātās rīcības sekas.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
11.12.2021.	10.00-11.30 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes prakse. Palīdzība cilvēkiem ar dažādām dzīves problēmām.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes prakse. Palīdzība cilvēkiem ar dažādām dzīves problēmām.
15.01.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS
5. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	11.40-13.00 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes prakse. Palīdzība cilvēkiem ar dažādām dzīves problēmām.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes prakse. Palīdzība cilvēkiem ar dažādām dzīves problēmām.
12.02.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ceļš pie Dieva. Svētās Terēzes no Avilas “Dvēseles pils” skaidrojums (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Veselīga dzīves veida praktizēšana	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids. Kustības. Praktiski vingrinājumi.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Veselīga dzīves veida praktizēšana	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids- kā to izprotam. Domāšana. Elpošana. Praktiski vingrinājumi.
12.03.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Antroposofija	Māra Meijere	

DOMĀTĀJS
5. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	401.telpa			
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	
09.04.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Psihoemocionālā stāvokļa novērtēšana	Irēna Rudzāte, Ingrīda Talce-Sarkane	Psihoemocionālā stāvokļa izpratne.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Psihoemocionālā stāvokļa novērtēšana	Irēna Rudzāte, Ingrīda Talce-Sarkane	Psihoemocionālā stāvokļa izpratne.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Filosofija	Valdis Svirskis	Redzēt skaidrāk, spriest viedāk. Filosofiskā prakse: refleksija, analīze, argumentācija.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Filosofija	Valdis Svirskis	Redzēt skaidrāk, spriest viedāk. Filosofiskā prakse: refleksija, analīze, argumentācija. (Turpinājums)
14.05.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Vīrišķais un sievišķais attiecībās: ✓ vīrišķā un sievišķā pieņemšana ✓ uzdevumi un kompromiss.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS
5. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupai 2021/2022

Datums	Laiks/Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	11.40-13.00 401.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra-Štarka	Pieņemšana kā mainošā prakse: ✓ ceļš uz apzinātību ✓ piedošana un nepiedošana ✓ <i>Ego</i> klātbūtne.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Veselīga dzīves veida praktizēšana	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids. Ēšana. Praktiski piemēri.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Veselīga dzīves veida praktizēšana	Irēna Rudzāte	Veselīgs dzīvesveids. Ēšana. Praktiski piemēri –turpinājums.
11.06.2022.	ZOOM platforma	Domātāju sanāksme	Elvita Rudzāte	Atšķirīgais un vienotais dažādās Mācībās un reliģijās. Neapgūto mācību noteikšanas prakse.