

**DOMĀTĀJS
I LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS**
Sestdienu grupa 2021/2022 (septembris-jūnijs; klātiene)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
18.09.2021.	10.00-11.30 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Ievads Teosofijas mācībā: • Kas ir senā mācība? • Kas ir teosofija? Tās būtība – ko tā māca, svarīgākās personības, literatūras avoti u.c.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija: • ieskats kā viss veidojās, • kosmosa mūžīgums, • vienotais pirmsākumā, Gars/matērija, trīsvienība, pasaulu radīšana, kosmiskais Logoss u.c.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Sirds atvēršana mīlestībai.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Cilvēciskās vērtības. Negatīvo cilvēcisko īpašību atbrīvošana. Pozitīvo cilvēcisko īpašību attīstība.
16.10.2021.	10.00-11.30 402.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	Atroposofās medicīnas raksturojums. 1. Atroposofās medicīnas vēsture 2. Klasiskā medicīnā nav dvēseles jēdziena 3. Salutogenesis 21. gs. paradigma medicīnā 4. Antroposofija integrē garu, dvēseli un fizisko ķermeni 5. Antroposofās medicīnas ārstēšanās veidi: a) meditācija; b) mākslas terapija - mūzika, gleznošanas veidošana, māla plasticēšana, runas māksla;

**DOMĀTĀJS
I LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS**
Sestdienu grupa 2021/2022 (septembris-jūnijs; klātiene)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				c) eiritmija – mākslas, higiēnas, dziednieciskā; d) ritmiskā masāža; e) ārējie apliekamie – vannas, pirts, bankas, dūņas; f) homeopātija – atšķaidīšana, ritmizēšana. 6. Daba – Dieva templis.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	<i>Turpinājums.</i>
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Transpersonālā psiholoģija	Ingrida Indāne	Kas ir transpersonālā psiholoģija, bāzes teorijas un garīgās pamatnostādnes, rašanās vēsture.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Transpersonālā psiholoģija	Ingrida Indāne	Transpersonālā psiholoģija un tās nozīme mūsdienās.
20.11.2021.	10.00-11.30 402.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ķermeņa filosofija un slimību cēloņi garīgajā skatījumā.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Ķermeņa filosofija un slimību cēloņi garīgajā skatījumā (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Antroposofija	Māra	Pasaules četri elementi.

**DOMĀTĀJS
I LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS**
Sestdienu grupa 2021/2022 (septembris-jūnijs; klātiene)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	402.telpa		Meijere	(Uguns, gaiss, ūdens un zeme) 1. Cilvēka būtības locekļu raksturojums un to atbilstība 4 elementiem. Cilvēka ES – organizācija, astrālais ķermenis, ēterķermenis un fiziskais ķermenis un to izpratne. 2. Zemes inkarnācijas. Mikrokosms un makrokosms. 3. Mefamorfozes, polaritātes un spēku pastiprināšanās likumi. 4. Slimību iedalījums pēc elementiem (zeme, ūdens, gaisa un uguns) 5. Četri ētera veidi – atmosfēras orgāni un olbaltuma vielu veidošanās process.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	• Turpinājums.
11.12.2021.	10.00-11.30 402.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	Cilvēka trīsdalīgums. 1. Cilvēka 3 - veidīgais iedalījums: a) nervu maņas sistēma, b) ritmiskā sistēma, c) vielmaiņas locekļu sistēma Šo sistēmu raksturojums caur polaritātes aspektu (leminiskāte) 2. Dzīves un nāves polaritāte un cilvēku augstāko būtību locekļu izpausme dienas

**DOMĀTĀJS
I LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS**
Sestdienu grupa 2021/2022 (septembris-jūnijs; klātiene)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				un nakts laikā. Nakts svētīšana. 3. Augu trīsdaļīgums. “Cilvēks kā otrādi apgriezts augs” – pieņēmuma izpratne. Antroposofās farmācijas substances saprašana: - sāls kristalizācijas process; - sēra degšanas process; - vidējais princips- dzīvsudrabs. 4. Četru cilvēka būtības locekļu apvienojums ar trim principiem. 5. Histēriskais un neirastēnikais tipi, ārstēšanās atšķirība.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	Turpinājums.
15.01.2022.	10.00-11.30 402.telpa	Prakse sevis izzināšanai – Sākotne manī	Arta Skudra-Štarka	Dzīves grūtību risināšana soli pa solim – no šaurības līdz plašumam, no virspusības līdz patiesam dziļumam.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Prakse sevis izzināšanai – Sākotne manī	Arta Skudra-Štarka	Dzīves grūtību risināšana soli pa solim – no šaurības līdz plašumam, no virspusības līdz patiesam dziļumam.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija: • ieskats kā viss veidojās, • kosmosa mūžīgums, • vienotais pirmsākumā,

**DOMĀTĀJS
I LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS**
Sestdienu grupa 2021/2022 (septembris-jūnijs; klātie)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				Gars/matērija, trīsvienība, pasaulu radīšana, kosmiskais Logoss u.c. (turpinājums)
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija: • ieskats kā viss veidojās, • kosmosa mūžīgums, • vienotais pirmsākumā, Gars/matērija, trīsvienība, pasaulu radīšana, kosmiskais Logoss u.c. (turpinājums)
12.02.2022.	10.00-11.30 402.telpa	Transpersonālā psiholoģija	Ingrida Indāne	Holotropā elpošana, perinatālās stadijas (pēc S.Grofa), šamaniskās prakses.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Transpersonālā psiholoģija	Ingrida Indāne	Transpersonālais aspekts ikdienā. Garīgums un kreativitāte. Izmainīti apziņas stāvokļi. Garīgā krīze. Pieredze uz nāves un neprāta robežas.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
12.03.2022.	10.00-11.30 402.telpa	Numeroloģija	Irēna Rudzāte	Skaitļu enerģētika. Pamata un Meistara Skaitļi.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Numeroloģija	Irēna	Vārdu un uzvārdu numeroloģiskā nozīme.

**DOMĀTĀJS
I LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS**
Sestdienu grupa 2021/2022 (septembris-jūnijs; klātiene)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	402.telpa		Rudzāte	
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Numeroloģija	Irēna Rudzāte	Dvēseles skaitlis. Personības skaitlis.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Numeroloģija	Irēna Rudzāte	Numeroloģiskā portreta veidošana.
09.04.2022.	10.00-11.30 402.telpa	Psihosociālais atbalsts dzīves grūtību laikā	Arta Skudra-Štarka	Psihosociālā pieeja pašam pret sevi: ✓ sevis meklēšana un apzināšanās ✓ visuma kārtība ✓ prakse - „skatīties plašāk”.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Psihosociālais atbalsts dzīves grūtību laikā	Arta Skudra-Štarka	Psihosociālā pieeja pašam pret sevi: ✓ sevis meklēšana un apzināšanās ✓ visuma kārtība ✓ prakse - „skatīties plašāk” (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Psihoemocionālā stāvokļa novērtēšana	Irēna Rudzāte, Ingrīda Talce-	Psihoemocionālā stāvokļa izpratne.

**DOMĀTĀJS
I LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS**
Sestdienu grupa 2021/2022 (septembris-jūnijs; klātiene)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
			Sarkane	
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Psihoemocionālā stāvokļa novērtēšana	Irēna Rudzāte, Ingrīda Talce-Sarkane	Psihoemocionālā stāvokļa izpratne.
14.05.2022.	10.00-11.30 402.telpa	Filosofija	Valdis Svirkis	Redzēt skaidrāk, spriest viedāk. Filosofiskā prakse: refleksija, analīze, argumentācija.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Filosofija	Valdis Svirkis	Redzēt skaidrāk, spriest viedāk. Filosofiskā prakse: refleksija, analīze, argumentācija (Turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Dabas (Dzīvības) evolūcija: • Kas ir dzīvība? • Dzīvības attīstība (minerāli, augi, dzīvnieki, cilvēks), formu veidošana un evolūcija u.c.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Dabas (Dzīvības) evolūcija: • Kas ir dzīvība? • Dzīvības attīstība (minerāli, augi, dzīvnieki, cilvēks), formu veidošana un evolūcija u.c.
11.06.2022.	ZOOM platformā	Domātāju sanāksme	Elvita Rudzāte	Atšķirīgais un vienotais dažādās reliģijās un Mācībās.

**DOMĀTĀJS
I LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS**
Sestdienu grupa 2021/2022 (septembris-jūnijs; klātiene)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas