

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
17.09.2022.	10.00-11.30 ZOOM	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Kas ir Dievs?
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 ZOOM	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Dzīves jēga un uzdevumi.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 ZOOM	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 ZOOM	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
15.10.2022.	10.00-11.30 Kuršu iela 26A, Rīga	Astroloģija	Irēna Rudzāte	Astroloģijas rašanās, saistība ar citām zinātnes un dzīves jomām. Kosmiskie likumi astroloģijas izpratnē.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Astroloģija	Irēna Rudzāte	Kas ir horoskops, ko mēs varam uzzināt ar horoskopa palīdzību.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 Kuršu iela 26A, Rīga	Filosofija	Valdis Svirskis	Eiropas gudrības sākotne un dzīves meklējumu ceļš. Filosofijas loma un vieta dzīvē: kultūrā, pašizziņā, zinātnē un mākslā.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	15.30-17.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Filosofija	Valdis Svirskis	Eiropas gudrības sākotne un dzīves meklējumu ceļš. Filosofijas loma un vieta dzīvē: kultūrā, pašizziņā, zinātnē un mākslā (turpinājums).
12.11.2022.	10.00-11.30 Kuršu iela 26A, Rīga	Astroloģija	Irēna Rudzāte	Individuālais horoskops, tā sastāvdaļas.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Astroloģija	Irēna Rudzāte	Individuālais horoskops, tā sastāvdaļas (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 Kuršu iela 26A, Rīga	Filosofija	Valdis Svirskis	Kā es zinu un ko es zinu? Filosofisks skatījums uz zināšanām un izziņu: izziņas ceļi, izziņas robežas un metodes.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Filosofija	Valdis Svirskis	Kā es zinu un ko es zinu? Filosofisks skatījums uz zināšanām un izziņu: izziņas ceļi, izziņas robežas un metodes (turpinājums).
10.12.2022.	10.00-11.30 ZOOM	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Dabas Dievišķie likumi.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	11.40-13.00 ZOOM	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Dabas Dievišķie likumi (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 ZOOM	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 ZOOM	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
14.01.2023.	10.00-11.30 Kuršu iela 26A, Rīga	Filosofija	Valdis Svirskis	Kā izdzīvot mainīgā un vienaldzīgā pasaulē.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Filosofija	Valdis Svirskis	Kā izdzīvot mainīgā un vienaldzīgā pasaulē (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 Kuršu iela 26A, Rīga	Mācība par Vispārcilvēciskajām vērtībām	Maija Tālberga	Vispārcilvēcisko vērtību apskats.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Mācība par Vispārcilvēciskajām	Maija Tālberga	Vispārcilvēcisko vērtību apskats.

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
		vērtībām		
11.02.2023.	10.00-11.30 Kuršu iela 26A, Rīga	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	„SĀKOTNE” kā attiecību pamats: <ul style="list-style-type: none"> ✓ kas vispār ir attiecības – ✓ kā veidojas attiecības, ✓ kas veido attiecības; ✓ kāpēc cilvēkam nepieciešamas/nav nepieciešamas attiecības.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Attiecību hronoloģija un savas kartes veidošana: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Dzimtas musturi; ✓ Paaudzes „mācības” ✓ Ļauties transformācijai.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 Kuršu iela 26A, Rīga	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce - Sarkane	DOMAS SPĒKS <ul style="list-style-type: none"> - Kas ir Doma. - Domas enerģija. - Domu iedalījumi. - Doma un atbildība.

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				<ul style="list-style-type: none"> - Sliktās domas. - Darbs domas attīstīšanai. - Tīrās un radošās domas. Domas bezrobežība!
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce - Sarkane	DOMAS SPĒKS <ul style="list-style-type: none"> - Kas ir Doma. - Domas enerģija. - Domu iedalījumi. - Doma un atbildība. - Sliktās domas. - Darbs domas attīstīšanai. - Tīrās un radošās domas. Domas bezrobežība! (turpinājums)
11.03.2023.	10.00-11.30 Kuršu iela 26A, Rīga	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Psihosociālās attiecību prakses: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Klausīšanās ✓ Sadzirdēšana ✓ Tulkošana un pārveide.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Attiecības un sociālā vides ietekme: <ul style="list-style-type: none"> ✓ kas ir noteicošais un man nepieciešamais? atkarība un līdzatkarība attiecībās vardarbīgas attiecības neapzinātās rīcības sekas.

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 Kuršu iela 26A, Rīga	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Vīrišķais un sievišķais attiecībās: ✓ vīrišķā un sievišķā pieņemšana ✓ uzdevumi un kompromiss.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Pieņemšana kā mainošā prakse: ✓ ceļš uz apzinātību ✓ piedošana un nepiedošana <i>Ego klātbūtne.</i>
15.04.2023.	10.00-11.30 Kuršu iela 26A, Rīga	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Attiecību psiholoģija, teorijas, virzieni un jaunākie pētījumi. Emocionāli veselīgas un neveselīgas attiecību un ģimenes pazīmes.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Psihoanalītiskās ģimenes teorijas - 1. Klasiskā psihoanalīze par attiecībām, psihodinamiskā pieeja. 2. Piesaistes psiholoģiskie aspekti, tās veidošanās un nozīme attiecību veidošanā.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 Kuršu iela 26A, Rīga	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Attiecību sistēmiskā pieeja. Ģimene kā sistēma, genogrammas izveidošanas aspekti <i>Genogramma</i> – vizuāls un shematisks ģimenes attēlojums, šajā gadījumā, četrās paudzēs, kas palīdz atsegt ģimenes attiecību veidus, musturus, komunikāciju modeļus, lomas, ģimenes atmosfēra starp dažādām apakšsistēmām, nozīmīgus ģimenes stāstus un

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				noslēpumus.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Attiecību sistēmiskā pieeja. Ģimene kā sistēma, genogrammas izveidošanas aspekti <i>Genogramma</i> – vizuāls un shematisks ģimenes attēlojums, šajā gadījumā, četrās paudzēs, kas palīdz atsegt ģimenes attiecību veidus, musturus, komunikāciju modeļus, lomas, ģimenes atmosfēra starp dažādām apakšsistēmām, nozīmīgus ģimenes stāstus un noslēpumus. (turpinājums)
27.05.2023.	10.00-11.30 Kuršu iela 26A, Rīga	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Romantiskā mīlestība, tās loma attiecībās un ģimenes veidošanā. Pāra attiecību dinamika: teorija un pētījumi. Attiecības ģimenē, ģimenes funkcionalitāte un disfunkcionalitāte.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 Kuršu iela 26A, Rīga	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Konflikti, to konfliktu risināšanas iespējas attiecībās, mediācija, jaunas attiecības un saliktās ģimenes.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 Kuršu iela 26A, Rīga	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Psiholoģiskā palīdzība, atbalsts attiecību problēmu risināšanā, izvietojumi.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Attiecību psiholoģija	Aija	“Es un mana ģimene”. Savas izcelsmes ģimenes ģealoģijas veidošana,

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	Kuršu iela 26A, Rīga		Dudkina	tur redzamās likumsakarības kontekstā ar savu personīgo attīstības vēsturi.
10.06.2023.	ZOOM platformā	Domātāju sanāksme	Elvita Rudzāte	Dzīves izpratnes prakse un atskats uz mācību gadā saprasto/nesaprasto.