

DOMĀTĀJS 3. līmenis
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
17.09.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Dzīvības valstis: - Kas ir “Dzīvības vilnis”? - Dzīvnieku individualizācija – pāreja cilvēku valstī, planetārā ķēdē, pasaules periods, Zemes ķēdē u.c.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Dzīvības valstis: Kas ir “Dzīvības vilnis”? Dzīvnieku individualizācija – pāreja cilvēku valstī, planetārā ķēdē, pasaules periods, Zemes ķēdē u.c. (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.
15.10.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Neredzamās pasaules: Fiziskās, astrālā, mentālā pasaule – līdzās pastāvēšana, būtība, raksturojums, apakšplāni, iemītnieki u.c.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS 3. līmenis
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	11.40-13.00 401.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Neredzamās pasaules: Fiziskās, astrālā, mentālā pasaule – līdzās pastāvēšana, būtība, raksturojums, apakšplāni, iemītnieki u.c. (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.
12.11.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Neredzamās pasaules: Fiziskās, astrālā, mentālā pasaule – līdzās pastāvēšana, būtība, raksturojums, apakšplāni, iemītnieki u.c. (turpinājums).
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Teosofija	Krista Tumova	Neredzamās pasaules: Fiziskās, astrālā, mentālā pasaule – līdzās pastāvēšana, būtība, raksturojums, apakšplāni, iemītnieki u.c. (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 401.telpa	Antroposofija	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.

DOMĀTĀJS 3. līmenis
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
10.12.2022.	10.00-11.30 401.telpa	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce - Sarkane	Karma - Reikarnācija. - Izpratne par nāvi. - Karma jeb Kosmiskais taisnīgums. - Karmas likums. - Karma ir dzīve. - Karmas atstrādāšana. - Cēloņi un sekas. - Pāreja uz Smalko Plānu.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce - Sarkane	Karma - Reikarnācija. - Izpratne par nāvi. - Karma jeb Kosmiskais taisnīgums. - Karmas likums. - Karma ir dzīve. - Karmas atstrādāšana. - Cēloņi un sekas. - Pāreja uz Smalko Plānu.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 401.telpa	Akmeņu enerģijas	Irēna Rudzāte	Akmeņu enerģijas 1-7 čakrai.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS 3. līmenis
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	15.30-17.00 401.telpa	Akmeņu enerģijas	Irēna Rudzāte	Akmeņu enerģijas 1-7 čakrai. (turpinājums).
14.01.2023.	10.00-11.30 ZOOM	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Pretī pārmaiņām.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 ZOOM	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Pretī pārmaiņām (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 ZOOM	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes un neapgūto mācību noteikšanas prakse.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 ZOOM	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes un neapgūto mācību noteikšanas prakse.
11.02.2023.	10.00-11.30 401.telpa	Akmeņu enerģijas	Irēna Rudzāte	Akmeņu enerģijas 1-7 čakrai. (turpinājums).
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 401.telpa	Akmeņu enerģijas	Irēna Rudzāte	Akmeņu enerģijas 1-7 čakrai. (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS 3. līmenis
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	14.00-15.20 402.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	„SĀKOTNE” kā attiecību pamats: ✓ kas vispār ir attiecības – ✓ kā veidojas attiecības, ✓ kas veido attiecības; ✓ kāpēc cilvēkam nepieciešamas/nav nepieciešamas attiecības.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Attiecību hronoloģija un savas kartes veidošana: ✓ Dzimtas musturi; ✓ Paaudzes „mācības” ✓ Ļauties transformācijai.
11.03.2023.	10.00-11.30 402.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Psihosociālās attiecību prakses: ✓ Klausīšanās ✓ Sadzirdēšana ✓ Tulkošana un pārveide.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Attiecības un sociālā vides ietekme: ✓ kas ir noteicošais un man nepieciešamais? atkarība un līdzatkarība attiecībās vardarbīgas attiecības neapzinātās rīcības sekas.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS 3. līmenis
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	14.00-15.20 402.telpa	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Attiecību sistēmiskā pieeja. Ģimene kā sistēma, genogrammas izveidošanas aspekti <i>Genogramma</i> – vizuāls un shematisks ģimenes attēlojums, šajā gadījumā, četrās paaudzēs, kas palīdz atsegt ģimenes attiecību veidus, musturus, komunikāciju modeļus, lomas, ģimenes atmosfēra starp dažādām apakšsistēmām, nozīmīgus ģimenes stāstus un noslēpumus.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Attiecību sistēmiskā pieeja. Ģimene kā sistēma, genogrammas izveidošanas aspekti <i>Genogramma</i> – vizuāls un shematisks ģimenes attēlojums, šajā gadījumā, četrās paaudzēs, kas palīdz atsegt ģimenes attiecību veidus, musturus, komunikāciju modeļus, lomas, ģimenes atmosfēra starp dažādām apakšsistēmām, nozīmīgus ģimenes stāstus un noslēpumus. (turpinājums)
15.04.2023.	10.00-11.30 402.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Vīrišķais un sievišķais attiecībās: ✓ vīrišķā un sievišķā pieņemšana ✓ uzdevumi un kompromiss.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 402.telpa	Apzinātība attiecībās	Arta Skudra- Štarka	Pieņemšana kā mainošā prakse: ✓ ceļš uz apzinātību ✓ piedošana un nepiedošana ✓ <i>Ego</i> klātbūtne.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS 3. līmenis
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	14.00-15.20 402.telpa	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Romantiskā mīlestība, tās loma attiecībās un ģimenes veidošanā. Pāra attiecību dinamika: teorija un pētījumi. Attiecības ģimenē, ģimenes funkcionalitāte un disfunkcionalitāte.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Konflikti, to konfliktu risināšanas iespējas attiecībās, mediācija, jaunas attiecības un saliktās ģimenes.
13.05.2023.	10.00-11.30 402.telpa	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce - Sarkane	DOMAS SPĒKS - Kas ir Doma. - Domas enerģija. - Domu iedalījumi. - Doma un atbildība. - Sliktās domas. - Darbs domas attīstīšanai. - Tīrās un radošās domas. - Domas bezrobežība!
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		

DOMĀTĀJS 3. līmenis
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2022/2023 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
	11.40-13.00 402.telpa	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce - Sarkane	DOMAS SPĒKS - Kas ir Doma. - Domas enerģija. - Domu iedalījumi. - Doma un atbildība. - Sliktās domas. - Darbs domas attīstīšanai. - Tīrās un radošās domas. - Domas bezrobežība! (turpinājums)
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 402.telpa	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	Psiholoģiskā palīdzība, atbalsts attiecību problēmu risināšanā, izvietojumi.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 402.telpa	Attiecību psiholoģija	Aija Dudkina	“Es un mana ģimene”. Savas izcelsmes ģimenes ģealoģijas veidošana, tur redzamās likumsakarības kontekstā ar savu personīgo attīstības vēsturi.
10.06.2023.	ZOOM platformā	Domātāju sanāksme	Elvita Rudzāte	Dzīves izpratnes prakse un atskats uz mācību gadā saprasto/nesaprasto.