

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2023/2024 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
23.09.2023.	10.00-11.30 ZOOM	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Kas un kā vada mūsu dzīvi?
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 ZOOM	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Trīs pasaules.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 ZOOM	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 ZOOM	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
21.10.2023.	10.00-11.30	Apzinātības mācība	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Apzinātības mācība	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Filosofija	Valdis Svirskis	Redzēt skaidrāk, spriest viedāk: vai domāšanai ir likumi?
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Garīgā prakse	Valdis Svirskis	Garīgas prakses tradīcijas un praktiska apguve.

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2023/2024 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
11.11.2023.	10.00-11.30	Transpersonālā psiholoģija	Ingrīda Indāne	Kas ir transpersonālā psiholoģija, bāzes teorijas un garīgās pamatnostādnes, rašanās vēsture.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Transpersonālā psiholoģija	Ingrīda Indāne	Transpersonālā psiholoģija un tās nozīme mūsdienās.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Transpersonālā psiholoģija	Ingrīda Indāne	Holotropā elpošana, perinatālās stadijas (pēc S.Grofa), šamaniskās prakses.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Transpersonālā psiholoģija	Ingrīda Indāne	Transpersonālais aspekts ikdienā. Garīgums un kreativitāte. ✓ Izmainīti apziņas stāvokļi. Garīgā krīze. Pieredze uz nāves un neprāta robežas.
16.12.2023.	10.00-11.30 ZOOM	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Dzīves spēle
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 ZOOM	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Garīgās izaugsmes ceļš
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 ZOOM	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 ZOOM	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2023/2024 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
20.01.2024.	10.00-11.30	Filosofija	Valdis Svirskis	Ticība un filosofija – kristīgo viduslaiku pieredze labas dzīves meklējumā.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Garīgā prakse	Valdis Svirskis	Garīgas prakses tradīcijas un praktiska apguve.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Apzinātības mācība	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Apzinātības mācība	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
17.02.2024.	10.00-11.30	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Reliģijas nozīme mūsdienās
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Piedošanas mācība	Elvita Rudzāte	Gaisma un tumsa
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Dzīves izpratnes prakse	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2023/2024 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
23.03.2024.	10.00-11.30	Filosofija	Valdis Svirskis	Labas un taisnīgas dzīves meklējums: antīkās pasaules pieredze.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Garīgā prakse	Valdis Svirskis	Garīgas prakses tradīcijas un praktiska apguve.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Teosofija	Krista Tumova	Ievads teosofijas mācībā.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Teosofija	Krista Tumova	Ievads teosofijas mācībā (turpinājums).
13.04.2024.	10.00-11.30	Apzinātības mācība	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Apzinātības mācība	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Teosofija	Krista Tumova	Matērijas evolūcija (turpinājums).

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2023/2024 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
18.05.2024.	10.00-11.30	Teosofija	Krista Tumova	Dabas evolūcija.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	Teosofija	Krista Tumova	Dabas evolūcija (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce - Sarkane	Karma <ul style="list-style-type: none"> - Reikarnācija. - Izpratne par nāvi. - Karma jeb Kosmiskais taisnīgums. - Karmas likums. - Karma ir dzīve. - Karmas atstrādāšana. - Cēloņi un sekas. Pāreja uz Smalko Plānu.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	Dzīvā Ētika	Ingrīda Talce - Sarkane	Karma <ul style="list-style-type: none"> - Reikarnācija. - Izpratne par nāvi. - Karma jeb Kosmiskais taisnīgums. - Karmas likums. - Karma ir dzīve. - Karmas atstrādāšana.

DOMĀTĀJS 1. LĪMENIS
NODARBĪBU PLĀNS
Sestdienu grupa
2023/2024 (septembris-jūnijs)

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
				- Cēloņi un sekas. Pāreja uz Smalko Plānu.
15.06.2024.	ZOOM platformā	Domātāju sanāksme	Elvita Rudzāte	Dzīves izpratnes prakse un atskats uz mācību gadā saprasto/nesaprasto.