

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**2023/2024 (vakara grupa, tālmācība)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
20.09.2023	18.00-21.00	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Kas un kā vada mūsu dzīvi? Trīs pasaules.
26.09.2023	18.00-21.00	<b>Filosofija</b>	Valdis Svirskis	Latvijas gara virsotnes: Dzīves filosofiskā māksla latviešu kultūrā un literatūrā.  Garīgās prakses tradīcijas un praktiska apguve.
11.10.2023	18.00-21.00	<b>Neapgūto mācību stundu noteikšanas prakse</b>	Elvita Rudzāte	Neapgūto mācību noteikšana caur dzīves grūtībām, slimībām un nepatikšanām.
24.10.2023	18.00-21.00	<b>Transpersonālā psiholoģija</b>	Ingrīda Indāne	Kas ir transpersonālā psiholoģija, bāzes teorijas un garīgās pamatnostādnes, rašanās vēsture. Transpersonālā psiholoģija un tās nozīme mūsdienās.
08.11.2023	18.00-21.00	<b>Transpersonālā psiholoģija</b>	Ingrīda Indāne	Holotropā elpošana, perinatālās stadijas (pēc S.Grofa), šamaniskās prakses. Transpersonālais aspekts ikdienā. Garīgums un kreativitāte. Izmainīti apziņas stāvokļi. Garīgā krīze. Pieredze uz nāves un neprāta robežas.
22.11.2023	18.00-21.00	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Ķermeņa filosofija un slimību cēloņi garīgajā skatījumā.

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**2023/2024 (vakara grupa, tālmācība)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
05.12.2023	18.00-21.00	<b>Astropsiholoģija</b>	Irēna Rudzāte	Personība un temperaments – četras stihijas. 1) Astroloģija – enerģiju valoda; 2) Četri astroloģiskie elementi jeb stihijas (temperaments); 3) Stihiju interpretācija; 4) Stihiju ietekme uz cilvēku savstarpējām attiecībām; 5) Stihiju ietekme uz veselības stāvokli. Personība un temperaments – Zodiaka zīmes. Zodiaka zīmes, to klasifikācija. Zodiaka zīmju raksturojums, to ietekme uz cilvēka dzīvi.
19.12.2023	18.00-21.00	<b>Filosofija</b>	Valdis Svirskis	Labas un taisnīgas dzīves meklējums: antīkās pasaules pieredze. Garīgās prakses tradīcijas un praktiska apguve.
10.01.2024	18.00-21.00	<b>Astropsiholoģija</b>	Irēna Rudzāte	Zodiaka zīmju raksturojums, to ietekme uz cilvēka dzīvi (turpinājums). Planētas – dinamiskie astroloģiskie elementi, to psiholoģiskais raksturojums un ietekme uz personību.
23.01.2024	18.00-21.00	<b>Filosofija</b>	Valdis Svirskis	Labas un taisnīgas dzīves meklējums: antīkās pasaules pieredze (turpinājums).  Garīgās prakses tradīcijas un praktiska apguve.
07.02.2024	18.00-21.00	<b>Attiecību māksla</b>	Arta Skudra	Harmonisku attiecību veidošanas (ĀBECE)  ✓ Kā izveidot harmoniskas attiecības? ✓ Kas ir attiecību pamatā? ✓ PRAKSE

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**2023/2024 (vakara grupa, tālmācība)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
21.02.2024	18.00-21.00	<b>Neapgūto mācību stundu noteikšanas prakse</b>	Elvita Rudzāte	Neapgūto mācību noteikšana caur dzīves grūtībām, slimībām un nepatikšanām.
05.03.2024	18.00-21.00	<b>Filosofija</b>	Valdis Svirskis	Ticība un filosofija – kristīgo viduslaiku pieredze labas dzīves meklējumā.  Garīgās prakses tradīcijas un praktiska apguve.
19.03.2024	18.00-21.00	<b>Attiecību māksla</b>	Arta Skudra	Piedošana kā mainošā prakse  <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Piedošanas nozīme cilvēka dzīvē</li> <li>✓ Piedošanas dažādie līmeņi, izpratne un skaidrojums</li> <li>✓ PRAKSE</li> </ul>
10.04.2024	18.00-21.00	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Sirds atvēršana mīlestībai. Cilvēciskās vērtības. Negatīvo cilvēcisko īpašību atbrīvošana. Pozitīvo cilvēcisko īpašību attīstība.
23.04.2024	18.00-21.00	<b>Attiecību māksla</b>	Arta Skudra	Darbs ar savu ĒNU (sevis pieņemšana)  <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kas ir mani <i>dziļumievainojumi</i> un <i>dziļumēnas</i>?</li> <li>✓ Kā pieņemt sevi un sev palīdzēt?</li> <li>✓ Kas ir mana ēna un mana griba? Pieņemšana, apzināšanās, ļaušanās un sevis iepazīšana.</li> </ul>

**DOMĀTĀJS**  
**2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**2023/2024 (vakara grupa, tālmācība)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
08.05.2024	18.00-21.00	<b>Neapgūto mācību stundu noteikšanas prakse</b>	Elvita Rudzāte	Neapgūto mācību noteikšana caur dzīves grūtībām, slimībām un nepatīkšanām.
21.05.2024	18.00-21.00	<b>Holistiskais redzējums</b>	Jānis Vītols	Holodinamika.
04.06.2024	18.00-21.00	<b>Holistiskais redzējums</b>	Jānis Vītols	Holodinamika.
12.06.2024	18.00-21.00	<b>Neapgūto mācību stundu noteikšanas prakse</b>	Elvita Rudzāte	Neapgūto mācību noteikšana caur dzīves grūtībām, slimībām un nepatīkšanām.