

**DOMĀTĀJS 2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupa**  
**2023/2024 (septembris-jūnijs)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks/ Telpa</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
23.09.2023.	10.00-11.30 ZOOM	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Kas un kā vada mūsu dzīvi?
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 ZOOM	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Trīs pasaules.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 ZOOM	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 ZOOM	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
21.10.2023.	10.00-11.30	<b>Apzinātības mācība</b>	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Apzinātības mācība</b>	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Filosofija</b>	Valdis Svirskis	Redzēt skaidrāk, spriest viedāk: vai domāšanai ir likumi?
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Garīgā prakse</b>	Valdis Svirskis	Garīgas prakses tradīcijas un praktiska apguve.

**DOMĀTĀJS 2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupa**  
**2023/2024 (septembris-jūnijs)**

Datums	Laiks/ Telpa	Mācību priekšmets	Lektors	Tēmas
11.11.2023.	10.00-11.30	<b>Transpersonālā psiholoģija</b>	Ingrīda Indāne	Kas ir transpersonālā psiholoģija, bāzes teorijas un garīgās pamatnostādnes, rašanās vēsture.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Transpersonālā psiholoģija</b>	Ingrīda Indāne	Transpersonālā psiholoģija un tās nozīme mūsdienās.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Transpersonālā psiholoģija</b>	Ingrīda Indāne	Holotropā elpošana, perinatālās stadijas (pēc S.Grofa), šamaniskās prakses.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Transpersonālā psiholoģija</b>	Ingrīda Indāne	Transpersonālais aspekts ikdienā. Garīgums un kreativitāte. ✓ Izmainīti apziņas stāvokļi. Garīgā krīze. Pieredze uz nāves un neprāta robežas.
16.12.2023.	10.00-11.30 ZOOM	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves spēle
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 ZOOM	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Garīgās izaugsmes ceļš
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 ZOOM	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 ZOOM	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.

**DOMĀTĀJS 2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupa**  
**2023/2024 (septembris-jūnijs)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks/ Telpa</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
20.01.2024.	10.00-11.30	<b>Filosofija</b>	Valdis Svirskis	Ticība un filosofija – kristīgo viduslaiku pieredze labas dzīves meklējumā.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Garīgā prakse</b>	Valdis Svirskis	Garīgas prakses tradīcijas un praktiska apguve.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Apzinātības mācība</b>	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Apzinātības mācība</b>	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
17.02.2024.	10.00-11.30	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Reliģijas nozīme mūsdienās
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Gaisma un tumsa
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Palīdzība cilvēkiem, kurus piemeklējušas problēmas.

**DOMĀTĀJS 2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupa**  
**2023/2024 (septembris-jūnijs)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks/ Telpa</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
23.03.2024.	10.00-11.30	<b>Filosofija</b>	Valdis Svirskis	Labas un taisnīgas dzīves meklējums: antīkās pasaules pieredze.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Garīgā prakse</b>	Valdis Svirskis	Garīgas prakses tradīcijas un praktiska apguve.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Ievads teosofijas mācībā.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Ievads teosofijas mācībā (turpinājums).
13.04.2024.	10.00-11.30	<b>Apzinātības mācība</b>	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Apzinātības mācība</b>	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Matērijas evolūcija.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Matērijas evolūcija (turpinājums).

**DOMĀTĀJS 2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupa**  
**2023/2024 (septembris-jūnijs)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks/ Telpa</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
18.05.2024.	10.00-11.30	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Dabas evolūcija.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Dabas evolūcija (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Dzīvā Ētika</b>	Ingrīda Talce - Sarkane	Karma <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reikarnācija.</li> <li>- Izpratne par nāvi.</li> <li>- Karma jeb Kosmiskais taisnīgums.</li> <li>- Karmas likums.</li> <li>- Karma ir dzīve.</li> <li>- Karmas atstrādāšana.</li> <li>- Cēloņi un sekas.</li> <li>Pāreja uz Smalko Plānu.</li> </ul>
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Dzīvā Ētika</b>	Ingrīda Talce - Sarkane	Karma <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reikarnācija.</li> <li>- Izpratne par nāvi.</li> <li>- Karma jeb Kosmiskais taisnīgums.</li> <li>- Karmas likums.</li> <li>- Karma ir dzīve.</li> <li>- Karmas atstrādāšana.</li> </ul>

**DOMĀTĀJS 2. LĪMENIS**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupa**  
**2023/2024 (septembris-jūnijs)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks/ Telpa</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
				- Cēloņi un sekas. Pāreja uz Smalko Plānu.
15.06.2024.	ZOOM platformā	<b>Domātāju sanāksme</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves izpratnes prakse un atskats uz mācību gadā saprasto/nesaprasto.