

**DOMĀTĀJS 5. līmenis  
NODARBĪBU PLĀNS  
Sestdienu grupa  
2023/2024 (septembris-jūnijs)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks/ Telpa</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
23.09.2023.	10.00-11.30	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Cilvēces pamatrašu attīstība.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Cilvēces pamatrašu attīstība (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Antroposofija</b>	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Antroposofija</b>	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.
28.10.2023.	10.00-11.30	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Cilvēces pamatrašu attīstība (turpinājums).
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Cilvēces pamatrašu attīstība (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Antroposofija</b>	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Antroposofija</b>	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.

**DOMĀTĀJS 5. līmenis  
NODARBĪBU PLĀNS  
Sestdienu grupa  
2023/2024 (septembris-jūnijs)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks/ Telpa</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
25.11.2023.	10.00-11.30	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Cilvēka būtība.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Teosofija</b>	Krista Tumova	Cilvēka būtība (turpinājums).
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Antroposofija</b>	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Antroposofija</b>	Māra Meijere	Antroposofā medicīna.
16.12.2023.	10.00-11.30	<b>Apzinātības mācība</b>	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Apzinātības mācība</b>	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Filosofija</b>	Valdis Svirskis	Būt pašam cienot citus, mainīt pasauli vai sevi?
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Garīgā prakse</b>	Valdis Svirskis	Garīgās prakses tradīcijas un praktiska apguve.

**DOMĀTĀJS 5. līmenis**  
**NODARBĪBU PLĀNS**  
**Sestdienu grupa**  
**2023/2024 (septembris-jūnijs)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks/ Telpa</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
20.01.2024.	10.00-11.30 ZOOM	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Kas un kā vada mūsu dzīvi?
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 ZOOM	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Trīs pasaules.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 ZOOM	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes un neapgūto mācību noteikšanas prakse.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 ZOOM	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes un neapgūto mācību noteikšanas prakse.
17.02.2024.	10.00-11.30	<b>Apzinātības mācība</b>	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Apzinātības mācība</b>	Zanda Erbss	Apzinātības prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Filosofija</b>	Valdis Svirskis	Eiropas garīgās tradīcijas pamatlicēji: Dzīves māksla – Sokrats no Atēnām un Jēzus no Nācaretes.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Garīgā prakse</b>	Valdis Svirskis	Garīgās prakses tradīcijas un praktiska apguve.

**DOMĀTĀJS 5. līmenis  
NODARBĪBU PLĀNS  
Sestdienu grupa  
2023/2024 (septembris-jūnijs)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks/ Telpa</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
16.03.2024.	10.00-11.30	<b>Radošā potenciāla atvēršana</b>	Sandra Konstante	Radošā potenciāla atvēršanas prakse.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00	<b>Radošā potenciāla atvēršana</b>	Sandra Konstante	Radošā potenciāla atvēršanas prakse.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20	<b>Radošā potenciāla atvēršana</b>	Sandra Konstante	Radošā potenciāla atvēršanas prakse.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00	<b>Radošā potenciāla atvēršana</b>	Sandra Konstante	Radošā potenciāla atvēršanas prakse.
20.04.2024.	10.00-11.30 ZOOM	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves spēle.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 ZOOM	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Garīgās izaugsmes ceļš.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 ZOOM	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes un neapgūto mācību noteikšanas prakse.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 ZOOM	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes un neapgūto mācību noteikšanas prakse.

**DOMĀTĀJS 5. līmenis  
NODARBĪBU PLĀNS  
Sestdienu grupa  
2023/2024 (septembris-jūnijs)**

<b>Datums</b>	<b>Laiks/ Telpa</b>	<b>Mācību priekšmets</b>	<b>Lektors</b>	<b>Tēmas</b>
18.05.2024.	10.00-11.30 ZOOM	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Reliģijas nozīme mūsdienās.
	11.30-11.40	<i>Pārtraukums</i>		
	11.40-13.00 ZOOM	<b>Piedošanas mācība</b>	Elvita Rudzāte	Gaisma un tumsa.
	13.00-14.00	<i>Pārtraukums</i>		
	14.00-15.20 ZOOM	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes un neapgūto mācību noteikšanas prakse.
	15.20-15.30	<i>Pārtraukums</i>		
	15.30-17.00 ZOOM	<b>Dzīves izpratnes prakse</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves analīzes un neapgūto mācību noteikšanas prakse.
15.06.2024.	ZOOM platformā	<b>Domātāju sanāksme</b>	Elvita Rudzāte	Dzīves izpratnes prakse un atskats uz mācību gadā saprasto/nesaprasto.