



Ievads	3
Kas ir Sai Baba?	4
Sai Babas bērnība	4
Sai Babas misija un uzdevumi	5
Sai Babas ikdiens	6
Sai Babas sasniegumi	6
Kā es iepazīnos ar Sai Babu?	7
Grāmatas saturs	8
I. Dzīves jēga un uzdevumi	9
Kas ir Dievs?	10
Dievišķā enerģija	12
Dievišķības piedzīvošana	15
Kas ir īsts Cilvēks?	17
Ticība Dievam	19
Kas ir uzticība Dievam?	21
Dieva pielūgšana	22
Kā mīlēt Dievu?	24
Dieva svētība, labvēlība un mīlestība	25
Reliģijas un Dievs	26
Kāda ir tavas dzīves jēga?	27
Dzīves mērķi	28
Dzīves principi	30
Atbrīvotības jeb apskaidrības sasniegšana	31
II. Laime un ciešanas	35
Kas ir laime?	36
Kā atrast laimi?	38
Kā sasniegt svētlaimi?	38
Kas ir ciešanas?	39
Nelaiimes	41
Laiimes un nelaimīguma cēloņi	42
Dusmas	45
Vēlmes	46
Kas ir labi, kas ir slikti?	49
Kā sasniegt sirdsmieru?	51
III. Cilvēciskās vērtības	55
Kas ir cilvēciskās vērtības?	56
Cilvēciskā vērtība – Patiesība	58
Cilvēciskā vērtība – Tikumība	60
Cilvēciskā vērtība – Miers	61
Cilvēciskā vērtība – Mīlestība	62
Cilvēciskā vērtība – Nevardarbīgums	63
Kāpēc nepieciešamas cilvēciskās vērtības?	64
Kā iegūt cilvēciskās vērtības?	65
Kā attīstīt cilvēciskās vērtības?	66
Kāds ir cilvēks, kam nepiemīt cilvēciskās vērtības?	67
Kādas ir sociālās normas?	68
Kādas ir labās īpašības, kā tās attīstīt?	69
Tautas vērtības	72

IV. Garīgā attīstība un izglītība	73
Kāpēc cilvēki garīgi neattīstās?	74
Garīgā darba mērķis	76
Garīgās attīstības līmeņi	77
Kā var garīgi attīstīties?	82
Garīguma ceļi	84
Kā var pašaktualizēties?	86
Kas ir izglītība?	87
Kas ir patiesa izglītība?	88
Kāds ir izglītības mērķis?	89
Skolēnu un studentu kļūdas	90
Zināšanu vērtība	91
Kā jāaudzina bērni un jaunieši?	93
Zinātnes sasniegumi	95
Zinātnes un garīguma salīdzinājums	97
V. Mīlestība un pieķeršanās	99
Kas ir mīlestība?	100
Mīlestības formas	101
Kas ir pieķeršanās?	103
Mīlestības trūkuma sekas	105
Kā iegūt mīlestību?	107
Kā attīstīt mīlestību?	108
VI. Harmonija cilvēkā, ģimenē un sabiedrībā	111
Konfliktu būtība	112
Kā risināt konfliktsituācijas?	117
Kas ir raksturs?	118
Paradumu ietekme uz raksturu	119
Materiālo labumu ietekme uz raksturu	121
Harmonija darbā	123
Kā pārveidot raksturu?	126
Sevis izzināšana	128
Doma un prāts	130
Pozitīvā un negatīvā domāšana	134
Atšķirība starp domu un intuīciju	135
Veselības pamats	135
Slimību cēloņi	136
Harmonija cilvēkā	139
Harmonija ģimenē	140
Harmonija sabiedrībā	141
Piedošanas brīnums	141
Dievišķās svētlaimes sasniegšana	143
VII. Šri Satja Sai Babas Dievišķie izteicieni	145
Dievišķā pasaule	146
Cilvēka dzīve	148
Laipe un ciešanas	150
Patiess cilvēks	151
Dzīves mērķi	153
Vērtības	154
Īsta izglītība	156
Garīgā attīstība	157
Mīlestība	158
Nobeigums	161
Literatūras saraksts	164

Mīlestība un pieķeršanās

V. Mīlestība un pieķeršanās - 7

Mīlestības trūkuma sekas

•Mūsdienās ļoti pietrūkst mīlestības. Mīlestības vietā ir nācis naidis, patiesības vietā - savtīgums. Līdzcietības vietā stājusies bezjēdzīga greizsirdība.

•Mūsdienās mīlestība aprobežojas ar kaisli un savtīgumu. Mums ir ķermeniskās sajūtas, bet mums nav Dievišķu domu. Mēs spriežam pēc apgērba, kas klāj ķermeni, bet mēs esam aizmirsuši visa pamatu – mīlestību.

/Sai Baba/



Mīlestības trūkuma sekas

Esmu satikusi vairākus vīriešus, kuri noliedz mīlestību un sauc to par sieviešu izdomājumu. Sievietes atzīst, ka nav iepazinušas mīlestību, bet sirdī jūt, ka tā pastāv. Kāpēc? Tāpēc, ka Dievs sievietēm ir devis mīlestības avotu, kuru ļoti daudzas sievietes ir aizvērušas, tādēļ arī nepiedzīvo īstu mīlestību. Vīrietis smeļas spēku sievietes mīlestības avotā, bet, ja sieviete to ir aizvērusi, tad viņš to smeļas citur – pie citas sievietes, savas mātes vai pie dabas. Vīrieši fiziski izjūt nepieciešamību pēc mīlestības, tikai dažkārt viņi paši nesaprot, ka tas, pēc kā viņi ilgojas, ir mīlestība. Kāpēc mūsdienās cilvēkiem tik ļoti pietrūkst mīlestības? Kur ir pazudusi mīlestība? Kādas ir mīlestības trūkuma sekas? Sai Baba atbild: „Mūsdienās ļoti pietrūkst mīlestības. Mīlestības vietā ir nācis naidis, patiesības vietā – savtīgums. Līdzcietības vietā stājusies bezjēdzīga greizsirdība. Ja šīs īpašības un Dievišķie cēlie tikumi nostātos savās vietās, mūsu cilvēciskās īpašības mirdzētu visā spožumā.

Pašreizējās pasaules nedienas un problēmas ir mīlestības trūkuma rezultāts. Mūsdienās mīlestība aprobežojas ar kaisli un savtīgumu. Mums ir ķermeniskās sajūtas, bet mums nav Dievišķu domu. Mēs spriežam pēc apgērba, kas klāj ķermeni, bet mēs esam aizmirsuši visa pamatu – mīlestību.

Sirds bez mīlestības ir neauglīga zeme. Mīlestība izplatās visur, tā vieno cilvēci. Dienā, kad norims savtīgums un mēs pamodīsimies, iededzot apslēpto Dievišķību, pasaule būs vienota. Tādēļ katram sirds jāpiepilda ar mīlestību.

Cilvēka dzīvei jābūt mīlestības vadītai. Ja jums ir šī mīlestība, nekas nav neiespējams. Ar mīlestības palīdzību jūs varat iegūt visa veida labklājību. Mīlestībai nav formas.

Tā nav definējama, to nevar aprakstīt. Jūs mīlestību varat tikai piedzīvot. Dzīvojot ar mīlestību, naidam neatradīsies vieta. Kur ir mīlestība, nav skaudības, jo jauni darbi, jaunas domas, jaunas jūtas tad netiek lolotas, ja tas notiek, mīlestība aizbēg prom.”

Par Sai Babas vārdu patiesumu pārliecinājos pavisam sadzīviskā situācijā.

Patiess gadījums

Kādā sestdienas rīta pamodos, jutos mierīga un apmierināta ar dzīvi. Ārā bija balta ziema, daba tik skaista, un man bija brīvdiena. Tā kā brīvā laika man nav daudz, tad par brīvdienām parasti priecājos īpaši. Devos uz veikalu, lai iegādātos pārtiku. Veikalā pēc iepirkšanās pie kases skeneris ar pīkstienu uzrādīja, ka manā somiņā ir kaut kas, par ko neesmu samaksājusi. Es zināju, ka neesmu neko piesavinājusies, bet to nevarēja zināt veikala apsargs. Viņš pieklājīgi un laipni pienāca man klāt un teica, ka vēloties pārbaudīt manu somiņu. Pārbaudot atklājās, ka manai piezīmju grāmatiņai nebija noņemts nost „pīkstulis”, kuru tehnika bija uztvērusi. Apsargs man atvainojās un aizgāja. Es no kauna biju kļuvusi pavisam sarkana, kaut arī kaunam nebija iemesla. Pārbraucu mājās, bet sārtums no manas sejas nepazuda. Es zināju, ka tas liecina par manām dusmām. Vīrs centās ar mani mīļi runāt, bet es viņam neatbildēju, jo biju dusmīga. Es nebiju dusmīga uz apsargu, jo viņš godam veica savu pienākumu. Es mazliet dusmojos uz piezīmju grāmatiņas pārdevējiem, kuri nebija izņēmuši „pīkstuli”, liekot man justies neērti. Taču pēc tam es sastrīdējos ar savu jaunāko dēlu, kurš mani neklausīja, un sapratu, ka manas dusmas vērsās plašumā. No manas mīlestības pret tuviniekiem nekas nebija palicis pāri, es biju dusmīga uz visu un visiem. Tāda neapmierināta apgūlos gultā un sāku pārdomāt, kas ar mani notika. Sapratu, ka mani bija aktivizējusies kauna enerģija, kas savukārt mani radīja dusmas, un mana mīlestība it kā aizmīga. Atbrīvoju no sevis kauna enerģiju, dusmas, tad piecēlos un devos runāt ar savu jaunāko dēlu. Mani vairs nebija dusmu, mīlestība bija atgriezusies, un dēls mani paklausīja.

Šis gadījums apliecina, ka mīlestība nevar atrasties līdzās negatīviem stresiem, piemēram, dusmām, kaunam, greizsirdībai, skopumam un citiem stresiem, kurus Sai Baba sauc par iekšējiem ienaidniekiem. Tikai vēlāk es sapratu, ka gadījums ar veikala apsargu man bija nepieciešams, lai es pārliecinātos, cik ātri mīlestība aizbēg, ja cilvēkā ienāk negatīvais stress.

Mīlestība un pieķeršanās

V. Mīlestība un pieķeršanās - 8

•Dusmas, naid, skopums un skaudība – tie visi ir šķēršļi ceļā uz mīlestību un kopīgu darbu, tos nepārvarot, cilvēks no Dievišķā nonāk pie dzīvnieciskajiem instinktiem.

•Mīlestība ir vienīgā alkīmija, vienīgās zāles un visu problēmu risinājums. Tas ir vienīgais ierocis, ar kura palīdzību var uzvarēt graužošanas tendences.

•Uz naidu nedrīkst atbildēt ar naidu. Uz naidu jāatbild ar mīlestību.

/Sai Baba/



Piedošanas mācībā es daudz mācu par stresiem un to atbrīvošanu, bet cilvēkiem ir grūti saprast, ka negatīvais iznīcina pozitīvo un otrādi, ka mīlestība ir vienīgā, kas var uzvarēt naidu.

Patiesais gadījums

Man palīdzību lūdza sieviete, kura savam vīram nespēja piedot pāridarījumus un izjuta pret viņu lielu naidu. No naida krasi pasliktinājās sievietes veselība. Viņa saprata, ka tas ir saistīts ar šo naidu, tomēr nespēja savam vīram piedot. Teicu sievietei, ka viņai pašai jāizvēlas – dzīvot vai mirt, bet, ja viņa no dzīves aizies, neapguvusi mācību stundu par to, ka visiem ir nepieciešama piedošana, tad nākamajā dzīvē viņa sastapsies ar vēl lielākiem pāridarījumiem, kamēr apgūs šo dzīves patiesību.

Sieviete vēlējās vīram atriebties, tāpēc viņa nespēja no sevis atbrīvot naidu, jo atriebība arī ir naid. Es tikai vēlāk sapratu, ka sievietes galvenā problēma bija nespēja piedot pašai sev savas pieļautās kļūdas, tāpēc viņa nespēja piedot arī savam vīram. Sieviete vēlējās piedot, bet

nespēja, jo viņā bija šķēršļi, kas neļāva sirdī ienākt mīlestībai. Sai Baba par šķēršļiem uz mīlestību māca: „Dusmas, naid, skopums un skaudība – tie visi ir šķēršļi ceļā uz mīlestību un kopīgu darbu, tos nepārvarot, cilvēks no Dievišķā nonāk pie dzīvnieciskajiem instinktiem. Esī labvēlīgs pret citiem, neatlaidīgi attīsti sevī sapratni, pacietību un līdzjūtību. Centies augstāk likt nevis to, kas šķēļ, bet to, kas apvieno. Veicini brālību un padziļini mīlestību, iegūstot zināšanas. Tad dzīvē būs aizsargāts.

Mīlestība ir dabisks Dvēseles stāvoklis, citas emocijas nav neatņemamas tās sastāvdaļas. Kad jūs kādam cilvēkam sūtāt spontānu mīlestības vilni, jūs noteikti aizskarāt vienu vai otru stīgu viņa Dvēselē. Kad jūs pastāvīgi izstarojat mīlestību, tad tā lēnām sāk attīrīt jūsu apkārtni, drīzumā nevēlamās īpašības izzūd, sāk spīdēt labdarības saule. Mīlestība ir vienīgā alkīmija, vienīgās zāles un visu problēmu risinājums. Tas ir vienīgais ierocis, ar kura palīdzību var uzvarēt graužošanas tendences. Uz naidu nedrīkst atbildēt ar naidu. Uz naidu jāatbild ar mīlestību.”



Lekciju laikā man cilvēki ir jautājuši, vai tiešām jāpagriež otrs vaigs sitienam, kad tev sit? Nē, vaiga pagriešana sitienam nav mīlestība. Ja kāds pret jums ir naidīgs, tad domās piedodiet viņam viņa dusmas un sūtiat mīlestību. Jūs redzēsiet, ka cilvēks lēnām nomierināsies. Ja jūs domās kalsiet atriebības plānus, tad nebrīnieties, ka otrs cilvēks pret jums kļūst vardarbīgs. Daži man min piemērus par Tibetas mūkiem, kuri izcietu milzīgas mocības brīdī, kad Ķīna atņēma Tibetai tās zemi. Es zinu tikai to, ka tie Tibetas mūki, kuri prata piedot un mīlēt, sāpes neizjuta. Jā, viņus spīdzināja, bet viņi nejuta sāpes. Ar savu ticību viņi pierādīja, ka viņiem neviens neko nevar izdarīt, ka mīlestība ir stiprāka par naidu.

Tāpēc pašlaik ir ļoti svarīgi, lai katrs izprastu mīlestības būtību, lai vienmēr – veiksmēs un neveiksmēs – cilvēka rīcību vadītu mīlestība.

V. Mīlestība un pieķeršanās - 9

•Draudzība nevar balstīties uz bailēm un uz izdevīgumu. Vienīgais draugs, kas vienmēr būs kopā ar tevi, ir Dievišķais Draugs – Dievs.

•Jaunu domu un jaunas rīcības izskaušanai vienīgais derīgais ierocis ir mīlestība. Tā ir risinājums visām problēmām.

•Dzīvē ir zināmi ierobežojumi, bet mīlestība ir neierobežota. Dzīvojot bez mīlestības, jūs esat dzīvi miropi.

/Sai Baba/



Mīlestības trūkumu īpaši izjūt bērni. Pieaugot viņi paši neprot mīlēt un par savas dzīves jēgu uzskata baidas, tomēr jūt, ka viņiem vēl kaut kā pietrūkst. Tad viņi ķeras pie alkohola vai narkotikām, jo tās aizstāj meklēto. Ko patiesībā viņi meklē? Mīlestību.

Patiesais gadījums

Man palīdzību lūdza jauna sieviete, kura bija zaudējusi redzi pēc sava drauga vardarbīga uzbrukuma. Sieviete pastāstīja par savām attiecībām ar draugu, kurš regulāri viņu sita. Sieviete to pieļāva, jo viņai šķita, ka draugs viņu mīl. Viņa teica, ka draugs kļūst vardarbīgs tikai alkohola reibumā, ka skaidrā prātā viņš esot ļoti mīļš. Sieviete bija ga-

Mīlestība un pieķeršanās

tava piedot draugam viņa kļūdas, bet nesaprata, ka draugs viņu izmanto un pazemo. Tās bija sievietes neapgūtās mācību stundas. Sievietē bija milzīgs stress bailes „mani nemīl”. Izrādījās, tas bija sācies ģimenē, jo arī tēvs bija viņu sitis un pazemojis.

Sieviete izvēlējās draugu, kurš savā uzvedībā bija tēva kopija. Sieviete savā garīgajā attīstībā bija pakāpusies uz leju, jo drauga paziņas dzīvē meklēja tikai baudas un vilka sievieti sev līdzī. Arī sieviete bija sākusi lietot alkoholu un citas atkarību veicinošas vielas. Teicu sievietei, ka vienīgais viņas glābiņš ir bēgt no sliktās kompānijas, kas velk viņu „purvā” arvien dziļāk. Sieviete jau par to bija aizdomājusies,

bet tad atzina: ja viņa pametīs draugu, tad viņu vairs neviens nemīlēs. Atkal aktivizējās stress – bailes „mani nemīl”. Teicu sievietei: ja viņas mīlestības avots būs atvērts, viņu noteikti pamanīs kāda cita vīrieša mīlošā sirds.

Sai Baba par problēmu pārvarēšanu saka:  „Draudzība nevar balstīties uz bailēm un uz izdevīgumu. Vienīgais draugs, kas vienmēr būs kopā ar tevi, ir Dievišķais Draugs – Dievs. Ļaunu domu un ļaunas rīcības izskaušanai vienīgais derīgais ierocis ir mīlestība. Tā ir risinājums visām problēmām. Dzīvē ir zināmi ierobežojumi, bet mīlestība ir neierobežota. Dzīvojot bez mīlestības, jūs esat dzīvi mironi. Mīlestība ir dzīve. Katram jāpiepilda sirds ar mīlestību.” 

V. Mīlestība un pieķeršanās - 10

Kā iegūt mīlestību?

- To nevar iegūt ar meditāciju vai grēku nožēlošanu. Tāpat to nevar iegūt, lasot svētos rakstus.
- Mīlestība ir neredzama, iedzimta jūsos, un tā nav jāmeklē ārpusē.
- Lai iegūtu mīlestības atslēgu, jums vajadzīga vienotība. Neienīstiet nevienu. Jūs nedrīkstat būt nelabvēlīgi ne pret vienu. Piepildiet savu sirdi ar mīlestību. Labprātīgi dodiet to citiem.

/Sai Baba/



Kā iegūt mīlestību?

Daudzi cilvēki, kuri apgūst Piedošanas mācību, uzdod jautājumu, kā var iemācīties mīlēt, kā var panākt, ka tevi mīl? Es mācu, ka ir jāatbrīvo savas bailes „mani nemīl” un nesavtīgi jādod mīlestība otram. Ja cilvēks praksē apgūst Dievišķo došanas-ņemšanas likumu, tad viņam šādi jautājumi vairs nerodas.

Sai Baba uz jautājumu, kā iegūt mīlestību atbild:  „To nevar iegūt ar meditāciju vai grēku nožēlošanu. Tāpat to nevar iegūt, lasot svētos rakstus. Dievs nemājo ne Vēdās, ne eposos, ne meditācijā, ne grēku nožēlošanā. Dievs mājo katra sirdī. Tādēļ mums savs prāts jāvērs uz sirdi. Mums ir jāatver sava sirds, bet jāaizver mute. Tikai tad mēs varam piedzīvot svētlaimes stāvokli. Ja jūs esat mīlestības iemiesojumi, kā gan tas nākas, ka jūs vēlaties mīlestību iegūt? Kā gan tas nākas, ka gribat to iegūt savā īpašumā? Lai nopelnītu šo mīlestību, daži nododas meditācijai vai

grēksūdzēm. Viņi lasa dažādus tekstus. Viņi lasa tos atkārtoti. Viņi rotājas ar apgūto, bet nenonāk līdz sākotnējās radīšanas būtībai. Zināšanas ir kā rotājums. Svēto tekstu lasīšana ir kā dārgakmens. Tie dod ārējo skaistumu, bet ne iekšējo. Iekšējais svētlaimes stāvoklis ir iespējams tikai, ejot mīlestības ceļu.

Mīlestība ir kā talants, to nedrīkst izniekot. Mīlestība jāizmanto pareizi. Piepildiet ar to savu sirdi. Dalieties tajā. Tā ir mīlestības būtība. Mīlestībai jābūt klāt sociālajos, ētiskajos, garīgajos, zinātniskajos un tehnoloģiskajos dzīves aspektos. Tādēļ mīlestība ir jūsu sirdīs. Mīlestība ir katrā atomā, un šajā atomā ir Visuma būtība. Bez šī atoma nekam nav jēgas. Tādēļ Dievišķā mīlestība izpaužas kā atoma princips. Mīlestība ir neredzama, iedzimta jūsos, un tā nav jāmeklē ārpusē.

Vislielākā uzmanība jums jāpievērš tam, lai katrs iegūtu mīlestības atslēgu, ar kuru atslēgt durvis uz sirdi. Lai iegūtu mīlestības atslēgu, jums vajadzīga vienotība. Neienīstiet nevienu. Jūs nedrīkstat būt nelabvēlīgi ne pret vienu. Piepildiet savu sirdi ar mīlestību. Labprātīgi dodiet to citiem. Mīlestība ir Dievs. Dzīvojiet mīlestībā. Dievs nav nekas cits kā mīlestība. Pastāv dažādu veidu mīlestības: mīlestība pret ģimeni, mīlestība pret naudu. Taču mīlestība pret Dievu – tā ir uzticība. Piemēram, glāzi ūdens katrā valodā sauc citādi, tomēr ūdens paliek ūdens. Mēs ar dažādiem vārdiem nosaucam mīlestību pret bērniem, sievu, mantām. Mīlestību pret Dievu sauc par uzticību. Taču tā ir viena un tā pati mīlestība. Mīlestība ir pats svarīgākais, kas jums sevī jāattīsta. Ja jūs sevī attīstīsiet mīlestību, jums nevajadzēs neko citu attīstīt.” 

Mums pašiem sevī ir jāattīsta mīlestība, jāatver sirdis, bet kā to izdarīt?

Mīlestība un pieķeršanās

V. Mīlestība un pieķeršanās - 11

Kā attīstīt mīlestību?

•Lai sevī attīstītu mīlestību, nav jācenšas darīt 10 dažādus darbus vienlaicīgi. Izdariet vienu darbu kārtīgi, ar to pietiks.

•Nauda var atnākt un nauda var aiziet. Tie ir tikai pāri slidoši mākoņi. Mīlestība atnāk un nekad mūs nepamet, tā vienīgi pieņemamas spēkā.

•Runājiet patiesību. Praktizējiet pareizu uzvedību. Dzīvojiet svēti. /Sai Baba/



Kā attīstīt mīlestību?

Sai Baba māca: „Kā var sevī attīstīt mīlestību? Piemēram, jums ir skaista kleita, kuru jūs mīlat, jo tā pieder jums. Tad, kad kleita bija veikalā, vai jūs to mīlējāt? Bet tagad tā ir jūsu un jūs sakāt: „Mana kleita”. Jūs to nemīlējāt, kad tā atradās veikalā, bet mīlat to tagad, tāpēc, ka uzskatāt to par savu. Tieši tāpat, kad jūs sajūtīsiet: Dievs ir „mans”, jūs to iemīlēsi.

Lai sevī attīstītu mīlestību, nav jācenšas darīt 10 dažādus darbus vienlaicīgi. Izdariet vienu darbu kārtīgi, ar to pietiks. Piemēram, ja jums gribas dzert, jums nav jāizdzer visa pudele, pietiks ar vienu glāzi ūdens. Nevajag ķerties klāt visam pēc kārtas, pārbaudot to praksē. Izvēlieties kaut ko vienu. Piemēram, jums ir sērkokociņu kastīte ar 60 sērkokociņiem. Lai iedegtu uguni, jums nepieciešams tikai viens sērkokociņš. Tātad, ja mēs sapratīsim un atzīsim sevī Dievu, mēs spēsim uz visu paraudzīties ar pavisam citām acīm, jo mēs sapratīsim, ka ne tikai manī ir Dievs, bet tas ir arī citās dzīvās radībās, tieši tāpēc es varu mīlēt šīs dzīvās radības. Iemīlot sevi, jūs iemīlēsi arī citus. Galvenais ir atcerēties, ka mīlestība dod un piedod, bet egoisms ņem un aizmirst. Ja jūs nebūsi egoisti, tad jūs spēsi mīlēt gan sevi, gan citus. Mīlestība ir paplašināšanās, bet egoisms – sašaurināšanās.

Patiesi gadījumi

Pie manis uz konsultāciju ieradās sieviete, kura izjuta sevī lielu iekšēju smagumu. Sieviete zināja izjūtas cēloni un izstāstīja man par to. Viņa vairākus gadus bija nodzīvojusi

kopā ar draugu un sapratusi, ka vēlas no viņa šķīrties drauga dzeršanas un zemā intelekta dēļ. Kad draugs sāka meklēt sev citu dzīves vietu, sieviete pārņēma smaguma izjūtu. Sieviete atzina, ka mīlot draugu, bet nespējot ar viņu būt kopā, jo viņš intelekta ziņā esot palicis vidusskolas līmenī, bet viņa ar drauga garīgu un materiālu atbalstu bija pabeigusi augstskolu un ieguvusi maģistra grādu. Viņa jutās pārāka par savu draugu un uzskatīja, ka viņš nav viņas cienīgs. Kad teicu sievietei, ka viņas draugs garīgajā attīstībā ir pakāpies augstāk par viņu, un iegūtā izglītība ir paaugstinājusi nevis viņas garīgo attīstību, bet gan viņas ego, tad sieviete saprata savu kļūdu.

Sievietes iekšējais smagums bija saistīts ar vainas izjūtu. Iekšēji viņa jutās vainīga drauga priekšā, bet sievietes ego bija tik augsts, ka viņa negribēja savas kļūdas atzīt. Sievietes neapgūtā mācību stunda bija mīlēt cilvēku tādu, kāds viņš ir. Sieviete nesaprata cilvēciskās vērtības un patiesas izglītības būtību. Tāpēc viņa pazemoja savu draugu. Viņš šī pazemojuma dēļ bija sācis dzert, tomēr sieviete ļoti mīlēja. Teicu sievietei, lai viņa, kamēr vēl nav par vēlu, lūdz piedošanu savam draugam un atzīstas, ka viņu ļoti mīl. Vīriešiem ir ļoti trausla Dvēsele, un tas ir iemesls, kāpēc vīrietis, ja viņš ir ļoti aizvainots, var pie sievietes neatgriezties pat tad, ja viņa to ļoti lūdz.

Sai Baba līdzīgā problēmā nonākušiem māca: „Cilvēks var būt izglītots, bagāts un drosmīgs, bet tajā pašā laikā nolemts ciešanām, ja ir kļuvis par bagātības, fiziskā spēka vai laicīgās izglītības vergu. Attīstiet sevī mīlestības spēku. Mīlestība var ienaidnieku pārvērst par draugu. Tikai mīlestība ļaus jums izpirkt savus grēkus. Attīstiet mīlestību sevī un dodiet to arī citiem. Tā ir patiesa ziedošana. Mīlestība ir patiesais ziedojums, ko kāds var sniegt Dievam, bet šodienas cilvēks, lai gan augsti izglītots un inteligents, ir iestidzis nezināšanā. Nauda var atnākt un nauda var aiziet. Tie ir tikai pāri slidoši mākoņi. Mīlestība atnāk un nekad mūs nepamet, tā vienīgi pieņemamas spēkā. Jums tas jāsaprot un ar sirdi un prātu visā nopietnībā jāpieņem. Tad jūs kļūsi par īstu Cilvēku. Jūs arī pievilksiet mīlestību. Ja jums nav mīlestības, jūs arī nemīlēsi. Paplašini savu mīlestību. Ar mīlestību jūs varat sasniegt visu. Runājiet patiesību. Praktizējiet pareizu uzvedību. Dzīvojiet svēti. Tā ir īsta dzīvošana. Tad jūsu mūžs kļūs nozīmīgs.”



Mīlestība un pieķeršanās

123456789101112

V. Mīlestība un pieķeršanās - 12

• Patmīlība pieņem un aizmirst, mīlestība dod un piedod. Citiem vārdiem – mīlestība dzīvo no dāsnuma un piedošanas, patmīlība – no iegūšanas un nepateicības.

• Mīlestība ir paplašināšanās, tā nav šaurība, tas nav egoisms, tā nav īpašnieka domāšana.

• Sāciet dienu ar mīlestību. Pavadiet dienu ar mīlestību. Piepildiet dienu ar mīlestību. Beidziet dienu ar mīlestību. Tas ir ceļš pie Dieva.

/Sai Baba/



Jūs dzīvosiet mīlestībā, ja sapratīsiet, ka jūs paši un viss, kas jums apkārt, ir Dieva radītas daļas, kuras arī ir mīlestības iemiesojums. Atcerieties, ka Dievs ir mīlestība un mīlestība ir Dievs. Ja jūs visu uztversiet ar mīlestību, tad jūs sajūtīsiet, ka apkārt ir tikai mīlestība. Viss sliktais, kas stāties jūsu ceļā, arī ir paredzēts jums, lai jūs kļūtu gudrāki. Tāpēc arī sliktais ir jāuztver ar mīlestību. Jums ir jāpaplašina sava mīlestība, iemīlot arī to, ko līdz šim neesat pratuši mīlēt.

Sai Baba māca:  „Patmīlība pieņem un aizmirst,

mīlestība dod un piedod. Citiem vārdiem – mīlestība dzīvo no dāsnuma un piedošanas, patmīlība – no iegūšanas un nepateicības. Mīlestība ir paplašināšanās, tā nav šaurība, tas nav egoisms, tā nav īpašnieka domāšana. Cilvēkam nav jāgaida, kamēr Dievs viņu aizstāvēs. Viņam ir doti pietiekami lieli spēki, lai to izdarītu pats. Sāciet dienu ar mīlestību. Pavadiet dienu ar mīlestību. Piepildiet dienu ar mīlestību. Beidziet dienu ar mīlestību. Tas ir ceļš pie Dieva. Valkā mīlestības brilles, tad tu visur redzēsi mīlestību. Tad tu aptversī mīlestību – Dieva būtību.” 

Patiesa mīlestība ir pārākā par vārdiem. Vārdi „es tevi mīlu” nav tik spēcīgi kā patiesas mīlestības jūtas. Ja jūs mīlēsiet no visas sirds un piedosiet pāridarītājiem, jūs redzēsiet, kā cilvēki, kuri jums ir līdzās, mainās uz labo pusi, jūs sajūtīsiet mīlestību. Atcerieties, ka Piedošana ir vienīgais atbrīvojošais spēks Visumā, bet Mīlestība ir visspēcīgākais spēks Visumā. Mīlestība un Piedošana iet līdzās. Kad būsiat piedevuši, sajūtīsiet mīlestību, jo piedošana būs no jums atbrīvojusi negatīvos stresus, piemēram, dusmas, naidu, skaudību, no kuriem mīlestība bēg. No rīta pamostoties, pasakiet Dievam paldies, ka jums ir dota vēl viena diena, lai garīgi attīstītos, lai atbrīvotu slikto, lai piepildītu savu sirdi ar mīlestību un galvenais, lai ar to dalītos ar pārējām Dieva daļām. Mīliet, tad arī jūs tiksiet mīlēti!